

# 大佛頂首楞嚴懺悔行法

比丘尼 寬如仿古敬撰

正體漢拼





xiāng zàn  
香讚

lú xiāng zhà rè fǎ jiè méng xūn zhū fó hǎi huì xī yáo wén  
爐香乍熱 法界蒙熏 諸佛海會悉遙聞

suí chù jié xiáng yún chéng yì fāng yīn zhū fó xiàn quán shēn  
隨處結祥雲 誠意方殷 諸佛現全身

nán wú xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南無香雲蓋菩薩摩訶薩 (sān chēng sān bài)  
(三稱三拜)

gōng wén  
恭聞 (zhǔ bái) (hú guī hé zhǎng)  
(主白) (胡跪合掌)

dà fó dǐng shǒu lēng yán wáng jù zú wàn xíng shí fāng rú lái  
大佛頂首楞嚴王，具足萬行，十方如來

yī mén chāo chū miào zhuāng yán lù fó dǐng shén zhòu chū shēng sān  
一門超出妙莊嚴路。佛頂神咒，出生三

shì zhū fó shí fāng rú lái chéng cǐ zhòu xīn dé chéng zhèng jué  
世諸佛，十方如來乘此咒心，得成正覺，

jiàng mó zhì wài shè wù lì shēng sān cí pǔ yùn sì zhì  
降魔制外，攝物利生，三慈普運，四智

yuán róng dú sòng shòu chí yǒu qiú jiē suì rú lái gōng dé  
圓融。讀誦受持，有求皆遂，如來功德，

xī yǔ zhuāng yán pèi dài gòng yǎng wú wàng bù xiāo mò fǎ  
悉與莊嚴，配戴供養，無妄不消。末法

xuān yáng yǒu zuì jiē róng dì yù kǔ yīn zhuǎn wéi jí lè  
宣揚，有罪皆溶。地獄苦因，轉為極樂。

sì qì bā qì wǔ piān qī jù shí bō luó yí sì bā  
四棄八棄，五篇七聚，十波羅夷，四八

qīng gòu qī zhē bā nán wǔ nǐ wú jiān dà xiǎo è yè  
輕垢，七遮八難，五逆無間，大小惡業，

jī jié zhòng zuì wèi jīng chān huǐ sòng cǐ jīng zhōu shì děng  
積劫重罪，未經懺悔，誦此經咒，是等

jī zuì rú fēng chuī shā yóu tāng xiāo xuě bù jiǔ jiē dé  
積罪，如風吹沙，猶湯消雪，不久皆得

wú wú shēng rěn jīng zhōu gōng dé tàn mò néng qióng xiàn zhū  
悟無生忍。經咒功德，歎莫能窮，羨諸

jīng wén mù fǎng gǔ dé jīng zhuàn dà fó dǐng shǒu lēng yán chàn  
經文，慕仿古德，敬撰大佛頂首楞嚴懺

huǐ xíng fǎ yǐ xǐ lǚ shì yuàn qiān yǎng wéi sān bǎo jiā chí  
悔行法，以洗屢世怨愆。仰維三寶加持，

bū wéi běn yuàn bì dé zuì miè fú shēng huò xiāo huì lǎng  
不違本願，俾得罪滅福生，惑消慧朗，

sān jué zǎo yuán wàn dé sù bèi sì ēn zǒng bào sān yǒu  
三覺早圓，萬德速備，四恩總報，三有

jūn zī fǎ jiè zhòng shēng tóng yuán zhòng zhì  
均資，法界眾生同圓種智。

pǔ xián wáng pú sà mó hē sà xiàng jià guāng lín  
普賢王菩薩摩訶薩 象駕光臨。 (眾和)

(jiù dì yī bài qǐ wèn xùn hū guī hé zhǎng)  
(就地一拜。起，問訊，胡跪合掌)

yǒu yí pú sà  
有 一 菩 薩

jié jiā fū zuò  
結 跏 趺 坐

míng yuē pǔ xián  
名 曰 普 賢

shēn bái yù sè  
身 白 玉 色

wǔ shí zhǒng guāng  
五 十 種 光

wǔ shí zhǒng sè  
五 十 種 色

yǐ wéi xiàng guāng  
以 為 項 光

shēn zhū máo kǒng  
身 諸 毛 孔

liú chū jīn guāng  
流 出 金 光

qí jīn guāng duān  
其 金 光 端

wú liàng huà fó  
無 量 化 佛

zhū huà pú sà  
諸 化 菩 薩

yǐ wéi juàn shǔ  
以 為 眷 屬

ān xiáng xú bù  
安 祥 徐 步

yǔ dà bǎo huá  
雨 大 寶 華

zhì xíng zhě qián  
至 行 者 前

qí xiàng kāi kǒu  
其 象 開 口

yú xiàng yá shàng  
於 象 牙 上

zhū chí yù nǚ  
諸 池 玉 女

gǔ lè xián gē  
鼓 樂 弦 歌

qí shēng wēi miào  
其 聲 微 妙

zàn tàn dà chéng  
讚 歎 大 乘

yí shí zhī dào  
一 實 之 道

xíng zhě jiàn yǐ  
行 者 見 已

huān xǐ jìng lǐ  
歡 喜 敬 禮

fù gēng dú sòng  
複 更 讀 誦

shēn shēn jīng diǎn  
甚 深 經 典

biàn lǐ shí fāng  
遍 禮 十 方

wú liàng zhū fó  
無 量 諸 佛

lǐ duō bǎo fó tǎ  
禮 多 寶 佛 塔

jī shì jiā móu ní fó  
及 釋 迦 牟 尼 佛

bīng lǐ pǔ xián zhū dà pú sà  
併 禮 普 賢 諸 大 菩 薩

fā shì shì yuàn  
發 是 誓 願

ruò wǒ sù fú  
若 我 宿 福

yīng jiàn pǔ xián  
應 見 普 賢

yuàn zūn zhě biàn jí  
願 尊 者 遍 吉

shì wǒ sè shēn  
示 我 色 身

nán wú pǔ xián wáng pú sà mó hē sà  
南無普賢王菩薩摩訶薩 (三稱三拜)

yī qiè gōng jìng  
一切恭敬

yī xīn dǐng lǐ shí fāng fǎ jiè cháng zhù fó  
一心頂禮十方方法界常住佛 (拜，起)

yī xīn dǐng lǐ shí fāng fǎ jiè cháng zhù fǎ  
一心頂禮十方方法界常住法 (拜，起)

yī xīn dǐng lǐ shí fāng fǎ jiè cháng zhù sēng  
一心頂禮十方方法界常住僧 (拜，起)

shì zhū zhòng děng gè gè hú guī yán chí xiāng huá  
是諸眾等各各胡跪嚴持香華

rú fǎ gòng yǎng shí fāng fǎ jiè cháng wǎng sān bǎo  
如法供養十方方法界常往三寶 (想云) (胡跪)

yuàn cǐ xiāng huá biàn shí fāng yǐ wéi wēi miào guāng míng tái  
願此香華遍十方以為微妙光明臺

zhū tiān yīn lè tiān bǎo xiāng zhū tiān yáo shàn tiān bǎo yī  
諸天音樂天寶香諸天餽膳天寶衣

bú kě sī yì miào fǎ chén yī yī chén chū yī qiè chén  
不可思議妙法塵一一塵出一切塵

yī yī chén chū yī qiè fǎ xuán zhuǎn wú ài hù zhuāng yán  
一一塵出一切法旋轉無礙互莊嚴

biàn zhì shí fāng sān bǎo qián xī yǒu wǒ shēn xiū gòng yǎng  
遍至十方三寶前悉有我身修供養

yī yī jiē xī biàn fǎ jiè  
一一皆悉遍法界

bǐ bǐ wú zá wú zhàng ài  
彼彼無雜無障礙

jìn wèi lái jì zuò fó shì  
盡未來際作佛事

pǔ xūn fǎ jiè zhū zhòng shēng  
普熏法界諸眾生

méng xūn jiē fā pú tí xīn  
蒙熏皆發菩提心

tóng rù wú shēng zhèng fó zhì  
同入無生證佛智

(xiǎng yǐ niān huá xiāng jǐng huá yún)  
(想已拈華香敬華云)

yuàn cǐ xiāng huá yún  
願此香華雲

biàn mǎn shí fāng jiè  
遍滿十方界

yī yī zhū fó tǔ  
一一諸佛土

wú liàng xiāng zhuāng yán  
無量香莊嚴

jù zú pú sà dào  
具足菩薩道

chéng jiù rú lái xiāng  
成就如來香

nán wú bǎo tán huá pú sà mó hē sà  
南無寶曇華菩薩摩訶薩 (sān chēng , jiù dì sān bài)  
(三稱，就地三拜)

gòng yǎng yǐ yī qiè gōng jìng  
供養已一切恭敬 (zàn fó qiú zhèng) (bài qǐ , wèn xún)  
(讚佛求證) (拜起，問訊)

fú huì zhuāng yán jìng zhì róng  
福慧莊嚴境智融

miào huá líng xiāng yǐng zhòng zhòng  
妙華靈相影重重

yī zhēn pǔ shuō gāi chén jié  
一真普說該塵劫

sì dì fū yáng jiù yǎ lóng  
四諦敷揚救啞聾

tàn dà bào yuán zhèng bài zhǒng  
歎大褒圓拯敗種

sǎo kōng chú yǒu jué yí zhōng  
掃空除有絕疑衷

huì quán guī shí chēng huái dào  
會權歸實稱懷道

fú lǜ tán cháng yì mǐ qióng  
扶律談常益靡窮

nán wú běn shī shì jiā rú lái ( dà zhòng hé ) zhèng míng chàn huǐ ( zhǔ zhě chēng yún )  
南無本師釋迦如來 ( 大眾和 ) 證明懺悔 ( 主者稱云 )  
( bài qǐ , wèn xún , hú guī hé zhǎng )  
( 拜起 , 問訊 , 胡跪合掌 )

wàng niàn chéng shēng miè zhēn rú bù biàn qiān  
妄念成生滅 真如不變遷

zǒng chí nán sī yì wú zhù duì kōng xuān  
總持難思議 無住對空宣

( ruò bù xuān shū xià wén yī jié kě shān qù zhí jiē kāi chàn kě yī )  
( 若不宣疏。下文一節可刪去。直接開懺可矣。 )

yǎng bái shí fāng sān bǎo chà hǎi tiān lóng chàn mó hǎi huì  
『 仰白十方三寶，剎海天龍，懺摩海會

shèng fán yuàn sī cí bēi fǔ chuí zhèng jiàn yǒu shū pī xuān  
聖凡，願賜慈悲，俯垂證鑒，有疏披宣，

fú xī  
伏希

cí tīng 。 ( zhǔ zhě xuān shū jìng jì yún )  
慈聽。 ( 主者宣疏竟績云 )

shàng lái qíng zhǐ gōng duì pī xuān dà yuán jìng zhōng liàng chuí  
上來情旨，恭對披宣，大圓鏡中，諒垂

yìn kě jǐn bèi xiāng huá gōng yǎng dēng zhú zhuāng yán dì zǐ zhòng  
印可，謹備香華供養，燈燭莊嚴。弟子眾

děng gōng xíng chàn fǎ jīn zé yī zhàng rú lái dà jì miè hǎi  
等，恭行懺法，今則依仗如來大寂滅海，

guī tóu pǔ mén dà bēi yuàn wáng dǎng zuì yè yú wú hé yǒu zhī  
皈投普門大悲願王。蕩罪業於無何有之

xiāng jiǎn jiè dì yú bù méng zhī zhī dì xīn chún shì fǎ  
鄉，剪芥蒂於不萌枝之地。心純是法，



yǔ fǎ xiāng yīng 。 lǐ shì yuán róng 。 xíng yuàn chéng jiù 。 wǒ jì  
與法相應。理事圓融。行願成就。我既

rú shì 。 fó bì āi lián 。 yǎng kòu hōng cí 。 míng xūn jiā bèi 。 』  
如是，佛必哀憐。仰叩洪慈，冥熏加被。』

( bāi qǐ , wèn xùn )  
( 拜起，問訊 )

wú shàng shēn shēn wēi miào fǎ 。 bǎi qiān wàn jié nán zāo yù  
無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇

wǒ jīn jiàn wén dé shòu chí 。 yuàn jiě rú lái chán fǎ yì  
我今見聞得受持 願解如來懺法義

qǐ yùn dà fó dǐng shǒu léng yán wáng chán huǐ xíng fǎ ( wèn xùn )  
啟運大佛頂首楞嚴王懺悔行法 ( 問訊 )

yī qiè gōng jìng  
一切恭敬

yī xīn fèng qǐng 。 nán wú běn shī shī jiā móu ní fó ( sān qǐng )  
一心奉請 南無本師釋迦牟尼佛 ( 三請 )

yī xīn fèng qǐng 。 shí fāng sān shì wēi chén guó tǔ 。 yī qiè zhū  
一心奉請 十方三世微塵國土 一切諸

fó shì zūn  
佛世尊

yī xīn fèng qǐng 。 dà fó dǐng rú lái mì yīn xiū zhèng le yì zhū  
一心奉請 大佛頂如來密因修證了義諸

pú sà wàn xíng shǒu léng yán jīng  
菩薩萬行首楞嚴經

yī xīn fèng qǐng 。 fó dǐng guāng míng 。 mó hē sà dá duō bān dá  
一心奉請 佛頂光明 摩訶薩怛多般怛

luō wú shàng shén zhòu  
囉無上神咒

yí xīn fèng qǐng  
一心奉請

fèng fó cí zhǐ jiǎn xuǎn yuán tōng wén shū  
奉佛慈旨 揀選圓通 文殊

shī lì pú sà mó hē sà  
師利菩薩摩訶薩

yí xīn fèng qǐng  
一心奉請

guān yīn shì zhì pǔ xián mí lè děng  
觀音 勢至 普賢 彌勒等

èr shí wǔ wèi pú sà mó hē sà  
二十五位菩薩摩訶薩

yí xīn fèng qǐng  
一心奉請

bā wàn sì qiān nà yóu tā héng hé shā jù zhī  
八萬四千那由他恒河沙俱胝

jīn gāng cáng wáng pú sà jí jīn gāng juàn shǔ  
金剛藏王菩薩 及金剛眷屬

wū chú sè mó děng pú sà mó hē sà  
烏芻瑟摩等菩薩摩訶薩

yí xīn fèng qǐng  
一心奉請

zī jué xīn yí jiāng qiú mì yì shí fāng  
咨決心疑 將求密義 十方

pú sà mó hē sà  
菩薩摩訶薩

yí xīn fèng qǐng  
一心奉請

shǔ zhū bǐ qiū xiū xià zì zì wú liàng  
屬諸比丘。休夏自恣 無量

bì zhī wú xué zhū xián shèng sēng  
辟支無學諸賢聖僧

yī xīn fèng qǐng  
一 心 奉 請

qǐ fā dà jiào ā nán tuó zūn zhě  
啟 發 大 教 阿 難 陀 尊 者

(bài qǐ , wèn xùn , hú guī hé zhǎng)  
( 拜 起 ， 問 訊 ， 胡 跪 合 掌 )

wéi yuàn  
惟 願

shì jiā běn shī , mí tuó cí fù , shí fāng sān shì jìn kōng biàn  
釋 迦 本 師 、 彌 陀 慈 父 ， 十 方 三 世 盡 空 遍

jiè yī qiè zhū fó , bú yí běn jì , píng děng cí xūn , guāng  
界 一 切 諸 佛 ， 不 移 本 際 ， 平 等 慈 熏 ， 光

zhào dào chǎng , fǔ chuí āi mǐn , shòu wǒ chān huǐ 。  
照 道 場 ， 俯 垂 哀 愍 ， 受 我 懺 悔 。

dà fó dǐng shǒu léng yán jīng , rú lái wú jiàn dǐng xiāng , wú wéi  
大 佛 頂 首 楞 嚴 經 ， 如 來 無 見 頂 相 ， 無 為

xīn fó 。 cóng dǐng fā huī , zuò bǎo lián huá , suǒ shuō xīn zhòu 。  
心 佛 。 從 頂 發 輝 ， 坐 寶 蓮 華 ， 所 說 心 咒 。

xiǎn xiàn dào chǎng , shòu wǒ gòng yǎng 。 shén zhòu jiā chí , dùn xiāo  
顯 現 道 場 ， 受 我 供 養 。 神 咒 加 持 ， 頓 消

sān zhàng 。 dà zhì wén shū shī lì pú sà , dà bēi guān shì yīn  
三 障 。 大 智 文 殊 師 利 菩 薩 、 大 悲 觀 世 音

pú sà , dà xíng pǔ xián pú sà , dà shì zhì pú sà , mí  
菩 薩 、 大 行 普 賢 菩 薩 、 大 勢 至 菩 薩 、 彌

lè pú sà děng zhū dà pú sà mó hé sà , mó hé jiā yè zhū  
勒 菩 薩 等 諸 大 菩 薩 摩 訶 薩 ， 摩 訶 迦 葉 諸

dà shēng wén , chén shuō yuán tōng èr shí wǔ shèng , tóng yùn cí bēi ,  
大 聲 聞 ， 陳 說 圓 通 二 十 五 聖 ， 同 運 慈 悲 ，

āi lián shè shòu  
哀憐攝受。

fàn shì sì wáng tiān lóng bā bù xī méng mǐn niàn huì rán  
梵釋四王、天龍八部，悉蒙憫念，惠然

guāng lín jiān shǒu dào chǎng yǒng hù xíng zhě què zhū mó zhàng  
光臨，堅守道場，擁護行者，卻諸魔障，

shì xiàn jí xiáng lìng wǒ suǒ xiū bù wéi běn yuàn yǎng wéi  
示現吉祥，令我所修，不違本願。仰維

yī qiè zhū fó mǐn niàn zhòng shēng wéi shuō shǒu lǐng yán miào fǎ  
一切諸佛，愍念眾生，為說首楞嚴妙法。

liáng yǐ yī qiè zhòng shēng wú shǐ wàng dòng yī niàn bù jué shēng  
良以一切眾生，無始妄動，一念不覺生

sān xì jìng jiè wéi yuán cháng liù cū rú jīng yún 性  
三細，境界為緣長六麤，如經云：『性

jué bì míng wàng wéi míng jué jué fēi suǒ míng yīn míng lì  
覺必明，妄為明覺。覺非所明，因明立

suǒ suǒ jì wàng lì shēng rǔ wàng néng wú tóng yì zhōng  
所。所既妄立，生汝妄能，無同異中，

chì rán chéng yì yì bǐ suǒ yì yīn yì lì tóng tóng yì  
熾然成異。異彼所異，因異立同。同異

fā míng yīn cǐ fù lì wú tóng wú yì rú shì rǎo luàn  
發明，因此復立，無同無異。如是擾亂，

xiāng dài shēng láo láo jiǔ fā chén zì xiāng hún zhuó yóu shì  
相待生勞。勞久發塵，自相渾濁，由是

yǐn qǐ chén láo fán nǎo      qǐ wéi shì jiè      jìng chéng xū kōng  
引起塵勞煩惱。起為世界，靜成虛空，  
xū kōng wéi tóng      shì jiè wéi yì      bǐ wú tóng yì      zhēn yǒu  
虛空為同，世界為異。彼無同異，真有  
wéi fǎ      yóu shì ér chéng shì jiè      zhòng shēng      yè guǒ sān  
為法。』由是而成世界、眾生、業果三  
zhǒng xiāng xù      rú shì dì yù      è guǐ      chù shēng      rén jí  
種相續。如是地獄、餓鬼、畜生，人及  
shén xiān      tiān jì xiū luó      qī qù shēng chén      zào shí xí yīn  
神仙，天洎修羅，七趣昇沉。造十習因，  
gǎn liù jiāo bào      jīng yún      rú shì è yè      běn zì fā  
感六交報。經云：『如是惡業，本自發  
míng      fēi cóng tiān jiàng      yì fēi dì chū      yì fēi rén yǔ  
明，非從天降，亦非地出，亦非人與。  
zì wàng suǒ zhāo      hái zì lái shòu      pú tí xīn zhōng      jiē wéi  
自妄所招，還自來受。菩提心中，皆為  
fú xū wàng xiǎng níng jié      yì jiē xū wàng yè zhī suǒ zhāo yǐn  
浮虛妄想凝結。』亦皆虛妄業之所招引。  
ruò wù pú tí      zé miào yuán míng      běn wú suǒ yǒu      wú nài  
若悟菩提，則妙圓明，本無所有。無奈  
zhòng shēng gòu zhòng      kāi liù zéi mén      zì jiē jiā bǎo      jí yù  
眾生垢重，開六賊門，自劫家寶，即欲  
qiú zhēn      bú biàn xié zhèng      měi duò qí tú      yǐ shēng miè xīn  
求真，不辨邪正，每墮歧途。以生滅心，

wéi běn xiū yīn ér qiú fó chéng bú shēng bú miè wú yǒu  
為本修因，而求佛乘，不生不滅，無有

shì chù yīn dì bú zhēn guǒ zhāo yū qū shì yǐ ā nán  
是處。因地不真，果招紆曲。是以阿難

zūn zhě zēng shàng dà bēi quán xiàn shēng wén shì duò yīn shì  
尊者，增上大悲，權現聲聞，示墮婬室，

qǐ fā dà jiào ér shì zūn shǒu gāo zhī yuē yī qiè zhòng  
啟發大教。而世尊首告之曰：『一切眾

shēng shēng sǐ xiāng xù jiē yóu bú zhī cháng zhù zhēn xīn xìng jìng  
生，生死相續，皆由不知常住真心性淨

míng tǐ xuán shì dà dìng zhī míng yǐ wéi lǐ xíng zhī běn  
明體。』懸示大定之名，以為理行之本。

yóu shì qī chù pò wàng diǎn shì zhēn xīn bié míng èr zhǒng gēn  
由是七處破妄，點示真心，別明二種根

běn yǐ zhāng zhèng guǐ shí fān biàn jiàn xiǎn jiàn jí xīn  
本，以彰正軌。十番辨見，顯見即心。

huì yīn rù chù jiè qī dà xìng zhēn yuán róng běn rú lái cáng  
會陰入處界七大，性真圓融，本如來藏。

gēng míng sān zhǒng xiāng xù shēn qióng shēng qǐ zhī yóu xiáng shì rú  
更明三種相續，深窮生起之由。詳示如

lai cáng rú shí kōng bú kōng zhē zhào tóng shí shǐ wù yuán lǐ  
來藏如實空不空，遮照同時，使悟圓理，

ér qǐ yuán xíng gù yòu míng èr jué dìng yì chū shěn yīn dì  
而起圓行。故又明二決定義，初審因地

fā xīn , cì shěn fán nǎo gēn běn 。 shì liù gēn yōu liè , lìng  
發 心 ， 次 審 煩 惱 根 本 。 示 六 根 優 劣 ， 令  
jiǎn yuán gēn 。 jī zhōng yàn cháng , wǎn jīn shì jié 。 chén shù yuán  
揀 圓 根 。 擊 鐘 驗 常 ， 縮 巾 示 結 。 陳 述 圓  
tōng , chì xuǎn ěr mén 。 shuō sì míng huì , jiàn lì dào chǎng ,  
通 ， 敕 選 耳 門 。 說 四 明 誨 ， 建 立 道 場 ，  
dǐng guāng shén zhòu , xī shì yuán xiū , gēng míng sān zēng jìn , shàn  
頂 光 神 咒 ， 悉 是 圓 修 ， 更 明 三 增 進 ， 善  
néng chéng jiù wǔ shí wǔ wèi zhēn pú tí lù , nǎi zhì miào jué guǒ  
能 成 就 五 十 五 位 真 菩 提 路 ， 乃 至 妙 覺 果  
hǎi , yuán mǎn pú tí , guī wú suǒ dé 。 yuán chéng guǒ dì yǐ  
海 ， 圓 滿 菩 提 ， 歸 無 所 得 。 圓 成 果 地 以  
qī yīn xīn , zhèng rú suǒ wèi 『 dé yuán míng jué , wú shēng miè  
契 因 心 ， 正 如 所 謂 『 得 元 明 覺 ， 無 生 滅  
xīn , rán hòu yuán chéng guǒ dì xiū zhèng 。 』 qǐng shì jīng míng ,  
心 ， 然 後 圓 成 果 地 修 證 。 』 請 示 經 名 ，  
yǐ fú míng shí xiāng chēng 。 yóu kǒng xíng yīn wèi jìn , gēng shì nèi  
以 符 名 實 相 稱 。 猶 恐 行 因 未 盡 ， 更 示 內  
wài qíng xiǎng , qī qù shēng chén , shí yīn liù bào , yīn guǒ lǐ  
外 情 想 ， 七 趣 昇 沉 ， 十 因 六 報 ， 因 果 理  
wēi , bì xiāo huò yè , guǎng shù wǔ yīn mó jìng , shǐ yú chán  
微 ， 俾 消 惑 業 ， 廣 述 五 陰 魔 境 ， 使 於 禪  
nà jué wù wú huò , zhí jìn wú shàng pú tí , zhōng wú yū qū  
那 覺 悟 無 惑 ， 直 進 無 上 菩 提 ， 中 無 紆 曲

zhī xiāng shì gù shì zūn dīng níng zhǔ lèi rǔ děng bì  
之相。是故世尊，叮嚀囑累，『汝等必  
xū jiāng rú lái yǔ yú wǒ miè hòu chuán shì mò fǎ biàn  
須將如來語，於我滅後，傳示末法，遍  
lǐng zhòng shēng kāi jué sī yì wú lìng tiān mó dé qí fāng  
令眾生，開覺斯義，無令天魔，得其方  
biàn bǎo chí fù hù chéng wú shàng dào nǎi zhì jié shì  
便，保持覆護，成無上道。』乃至結示：

『néng yǐ yí niàn jiāng cǐ fǎ mén yú mò fǎ zhōng kāi  
能以一念，將此法門，於末法中，開  
shì wèi xué shì rén zuì zhàng yīng niàn xiāo miè biàn qí suǒ shòu  
示未學，是人罪障應念消滅，變其所受  
dì yù kǔ yīn chéng ān lè guó yòu yuē ruò yǒu  
地獄苦因，成安樂國。』又曰：『若有

zhòng shēng néng sòng cǐ jīng néng chí cǐ zhòu rú wǒ guǎng shuō  
眾生，能誦此經，能持此咒，如我廣說，  
qióng jié bù jìn yī wǒ jiào yán rú jiào xíng dào zhí chéng  
窮劫不盡，依我教言，如教行道，直成  
pú tí wú fù mó yè zhòng děng niàn wú shǐ lái  
菩提，無復魔業。』弟子眾等。念無始來，

wú míng zhàng bì shī què běn xīn wàng rèn chén yuán fēn bié  
無明障蔽，失卻本心，妄認塵緣，分別  
yǐng shì hé xīn hé lǜ jīn xìng féng cǐ yuán dùn dà chéng zhì  
影事，何心何慮，今幸逢此圓頓大乘至



dào zhī fǎ 。 rú shī rǔ ér 。 hū yù cí mǔ 。  
道之法。如失乳兒，忽遇慈母。

yǎng niàn  
仰念

shí fāng rú lái , zhū dà pú sà , lián mǐn zhòng shēng , yóu rú  
十方如來，諸大菩薩，憐愍眾生，猶如

yī zǐ 。 bá jì wú xiè , lì yì mǐ qióng 。 dà xióng dà lì ,  
一子。拔濟無懈，利益靡窮。大雄大力，

miè chú sān huò 。 dà cí dà bēi , jiào zhèng sān dé , pǔ dù  
滅除三惑。大慈大悲，教證三德，普度

yǒu qíng , tóng chéng zhèng jué 。 yǐ shì yīn yuán , jīn rì zhì xīn ,  
有情，同成正覺。以是因緣，今日至心，

guī mìng dǐng lǐ 。  
皈命頂禮。

guī yī shí fāng jìn xū kōng biàn fǎ jiè yī qiè zhū fó ( jiù dì yī bài )  
皈依十方盡虛空遍法界一切諸佛 ( 就地一拜 )

guī yī shí fāng jìn xū kōng biàn fǎ jiè yī qiè zūn fǎ ( jiù dì yī bài )  
皈依十方盡虛空遍法界一切尊法 ( 就地一拜 )

guī yī shí fāng jìn xū kōng biàn fǎ jiè yī qiè shèng sēng ( jiù dì yī bài )  
皈依十方盡虛空遍法界一切聖僧 ( 就地一拜 )

( 行 者 胡 跪 合 掌 。 一 心 緣 念 三 寶 功 德 無 忝 哀 慕 )

miào zhàn zǒng chí bú dòng zūn  
妙 湛 總 持 不 動 尊

shǒu léng yán wáng shì xī yǒu  
首 楞 嚴 王 世 稀 有

xiāo wǒ yì jié diān dǎo xiǎng  
銷 我 億 劫 顛 倒 想

bú lì sēng qī huò fǎ shēn  
不 歷 僧 祇 獲 法 身

yuàn jīn dé guǒ chéng bǎo wáng  
願 今 得 果 成 寶 王

hái dù rú shì héng shā zhòng  
還 度 如 是 恆 沙 眾

jiāng cǐ shēn xīn fèng chén chà  
將 此 深 心 奉 塵 刹

shì zé míng wéi bào fó ēn  
是 則 名 為 報 佛 恩

fú qǐng shì zūn wéi zhèng míng  
伏 請 世 尊 為 證 明

wǔ zhuó è shì shì xiān rù  
五 濁 惡 世 誓 先 入

rú yī zhòng shēng wèi chéng fó  
如 一 眾 生 未 成 佛

zhōng bú yú cǐ qǔ ní huán  
終 不 於 此 取 泥 洹

dà xióng dà lì dà cí bēi  
大 雄 大 力 大 慈 悲

xī gēng shěn chú wēi xì huò  
希 更 審 除 微 細 惑

lǐng wǒ zǎo dēng wú shàng jué  
令 我 早 登 無 上 覺

yú shí fāng jiè zuò dào chǎng  
於 十 方 界 坐 道 場

shùn ruò duō xìng kě xiāo wáng  
舜 若 多 性 可 銷 亡

shuò jiā luó xīn wú dòng zhuǎn  
爍 迦 羅 心 無 動 轉

yī xīn dǐng lǐ rú lái cáng  
一 心 頂 禮 如 來 藏

wú jìn wú lòu nán sī yì  
無 盡 無 漏 難 思 議

( 拜 起 ， 問 訊 )

yí xīn dǐng lǐ  
一心頂禮

jiǔ jiè dǎo shī  
九界導師

sì shēng cí fù  
四生慈父

rén tiān jiào  
人天教

zhǔ běn shī shì jiā móu ní shì zūn  
主 本師釋迦牟尼世尊

xiǎng yún : néng lǐ suǒ lǐ xìng kōng jì 。 gǎn yīng dào jiāo nán sī yì  
想云：能禮所禮性空寂。感應道交難思議

wǒ cǐ dào chǎng rú dì zhū 。 shì jiā rú lái yǐng xiàn zhōng  
我此道場如帝珠。釋迦如來影現中

wǒ shēn yǐng xiàn rú lái qián 。 tóu miàn jiē zú gǎi mìng lǐ 。 ( xià yí yí fǎng cǐ )  
我身影現如來前。頭面接足皈命禮。(下一一仿此)

yí xīn dǐng lǐ  
一心頂禮

dōng fāng bú dòng guó tǔ ā chù pí shì zūn  
東方不動國土阿閼毘世尊

yí xīn dǐng lǐ  
一心頂禮

xī fāng jí lè guó tǔ ā mí tuó shì zūn  
西方極樂國土阿彌陀世尊

yí xīn dǐng lǐ  
一心頂禮

biàn kōng jìn jì shí fāng fēn shēn shì jiā móu ní  
遍空盡際十方分身釋迦牟尼

shì zūn  
世尊

yí xīn dǐng lǐ  
一心頂禮

shí fāng sān shì zhū fó  
十方三世諸佛

qī fó rú lái xián  
七佛如來賢

jié qiān fó shì zūn ( gǎi sī shí fāng sān shì zhū fó yǐng xiàn zhōng )  
劫千佛世尊 ( 改思十方三世諸佛影現中 )

yí xīn dǐng lǐ  
一心頂禮

fó xiōng wàn zì yǒng chū bǎo guāng  
佛胸卍字湧出寶光

guāng xiàn shí  
光現十

fāng pǔ fó shì jiè  
方普佛世界

wēi chén guó tǔ zhū fó  
微塵國土諸佛

shì zūn  
世尊

yī xīn dǐng lǐ  
一 心 頂 禮

shí fāng shì jiè wēi chén rú lái tóng fàng dǐng  
十 方 世 界 微 塵 如 來 同 放 頂

guāng lái guàn fó dǐng yì kǒu tóng yīn gào shì  
光 來 灌 佛 頂 異 口 同 音 告 示

ā nán zhū fó shì zūn  
阿 難 諸 佛 世 尊

yī xīn dǐng lǐ  
一 心 頂 禮

shì zūn wǔ tǐ tóng fàng bǎo guāng yuǎn guàn shí  
世 尊 五 體 同 放 寶 光 遠 灌 十

fāng pǔ fó shì jiè wēi chén rú lái zhū fó  
方 普 佛 世 界 微 塵 如 來 諸 佛

shì zūn  
世 尊

yī xīn dǐng lǐ  
一 心 頂 禮

shí fāng shì jiè wēi chén rú lái wǔ tǐ fàng  
十 方 世 界 微 塵 如 來 五 體 放

guāng lái guàn fó dǐng lín mù chí zhǎo jiē yǎn  
光 來 灌 佛 頂 林 木 池 沼 皆 演

fǎ yīn zhū fó shì zūn  
法 音 諸 佛 世 尊

yī xīn dǐng lǐ  
一 心 頂 禮

fó dǐng fàng guāng guāng chū lián huá huá zhōng  
佛 頂 放 光 光 出 蓮 華 華 中

duān zuò wú wéi xīn fó  
端 坐 無 為 心 佛

yī xīn dǐng lǐ  
一 心 頂 禮

dà fó dǐng rú lái mì yīn xiū zhèng le yì zhū  
大 佛 頂 如 來 密 因 修 證 了 義 諸

pú sà wàn xíng shǒu léng yán jīng  
菩 薩 萬 行 首 楞 嚴 經

xiǎng yún : zhēn kōng fǎ xìng rú xū kōng cháng zhù fǎ bǎo nán sī yì  
想云：真空法性如虛空 常住法寶難思議  
wǒ shēn yǐng xiàn fǎ bǎo qián yī yī rú fǎ gǎn mìng lǐ  
我身影現法寶前 一一如法皈命禮

yí xīn dǐng lǐ fó dǐng guāng jù xī dá duō bān dá luō  
一心頂禮 佛頂光聚 悉怛多般怛囉

mì mì qié tuó wēi miào zhāng jù  
秘密伽陀微妙章句

yí xīn dǐng lǐ fǎ yǎn yuán míng cí bēi pǔ fù dà zhì  
一心頂禮 法眼圓明 慈悲普覆 大智

wén shū shī lì pú sà mó hē sà  
文殊師利菩薩摩訶薩

yí xīn dǐng lǐ xīn wén fā míng fēn bié zì zài dà xíng  
一心頂禮 心聞發明 分別自在 大行

pú xián wáng pú sà mó hē sà  
普賢王菩薩摩訶薩

yí xīn dǐng lǐ cóng wén sī xiū rù sān mó dì guān tīng yuán  
一心頂禮 從聞思修入三摩地 觀聽圓

míng huò èr shū shèng dà cí dà bēi guān shì  
明獲二殊勝 大慈大悲觀世

yīn pú sà mó hē sà  
音菩薩摩訶薩

yí xīn dǐng lǐ dōu shè liù gēn jìng niàn xiāng jì shè niàn  
一心頂禮 都攝六根 淨念相繼 攝念

fó rén guī yú jìng tǔ dà xióng dà lì dà  
佛人歸於淨土 大雄大力大

shì zhì fǎ wáng zǐ yǔ qí tóng lún wǔ shí èr  
勢至法王子與其同倫五十二

pú sà mó hē sà  
菩 薩 摩 訶 薩

yí xīn dǐng lǐ  
一 心 頂 禮

mí lè pú sà  
彌 勒 菩 薩

liú lí guāng fǎ wáng zǐ  
琉 璃 光 法 王 子

xū kōng cáng pú sà  
虛 空 藏 菩 薩

chí dì pú sà yuè  
持 地 菩 薩 月

guāng pú sà  
光 菩 薩

yào wáng pú sà  
藥 王 菩 薩

yào shàng pú  
藥 上 菩

sà mó hē sà  
薩 摩 訶 薩

yí xīn dǐng lǐ  
一 心 頂 禮

xiāng yán tóng zǐ  
香 嚴 童 子

bá tuó pō luó bìng qí tóng  
跋 陀 婆 羅 併 其 同

bàn shí liù pú sà mó hē sà  
伴 十 六 菩 薩 摩 訶 薩

yí xīn dǐng lǐ  
一 心 頂 禮

bā wàn sì qiān nà yóu tā héng hé shā jù zhī  
八 萬 四 千 那 由 他 恆 河 沙 俱 胝

jīn gāng cáng wáng pú sà jí jīn gāng juàn shǔ  
金 剛 藏 王 菩 薩 及 金 剛 眷 屬

wū chú sè mó děng léng yán huì shàng pú sà mó  
烏 芻 瑟 摩 等 楞 嚴 會 上 菩 薩 摩

hē sà  
訶 薩

yí xīn dǐng lǐ  
一 心 頂 禮

mó hē jiā yè  
摩 訶 迦 葉

shè lì fú  
舍 利 弗

mù jiān lián  
目 犍 連

xū pú tí  
須 菩 提

fù lóu nà  
富 樓 那

jiāo chén rú  
憍 陳 如

yōu bō ní shā tuó děng zhū dà ā luó hàn  
優波尼沙陀等諸大阿羅漢

yí xīn dǐng lǐ  
一心頂禮

yōu bō lí ā nà lǜ 。 zhōu lì pán tè  
優波離 阿那律。周利槃特

qié jiāo fàn bō tí bì líng qié pó cuō  
伽 憍梵鉢提 畢陵伽婆蹉

sūn tuó luó nán tuó děng zhū dà ā luó hàn  
孫陀羅難陀等諸大阿羅漢

yí xīn dǐng lǐ  
一心頂禮

zǐ jīn guāng yē shū tuó luó bǐ qiū ní děng  
紫金光 耶輸陀羅比丘尼等

zhū dà ā luó hàn  
諸大阿羅漢

yí xīn dǐng lǐ  
一心頂禮

nèi mì wài xiàn qǐ fā dà jiào ā nán  
內秘外現 啟發大教 阿難

tuó zūn zhě  
陀尊者

(xíng zhě lí sān bǎo jìng tiān xiāng zhì jǐng hú guī hé zhǎng fèng duì sān bǎo rú zài mù qián zhǔ zhě nà qīng zhí bái yún 。)  
(行者禮三寶竟，添香致敬，胡跪合掌，奉對三寶如在目前，主者捺磬直白云。)

yí xīn dài wéi fàn wáng dì shì hù shì sì wáng tiān lóng bā  
一心代為梵王帝釋 護世四王 天龍八

bù 。 bìng lán dì jiā zhū jūn chá lì hù fǎ shén wáng shī sēng  
部。併藍地迦 諸軍荼利 護法神王 師僧

fù mǔ tán nà juàn shǔ jí fǎ jiè zhòng shēng dǐng lǐ sān bǎo  
父母 檀那眷屬 及法界眾生 頂禮三寶

(bài qǐ wèn xùn hú guī hé zhǎng)  
(拜起，問訊，胡跪合掌)

cì zàn jīng shī jié  
次讚經詩偈

léng yán dà fǎ fǎ wú biān jiào wǎng dān guān xī le rán  
楞嚴大法法無邊 教網禪關悉了然

xìng xiāng jiāo huī shì lǐ chè guǒ yīn xiāng qì zhì bēi yuán  
性相交輝事理徹 果因相契智悲圓

yāo mó wǎng liáng jiē qián yǐng fān shèng rén tiān jìn chū chán  
妖魔魍魎皆潛影 凡聖人天盡出纏

yí niàn chuán yáng sī miào yì ní lí huà zuò zǐ jīn lián  
一念傳揚斯妙義 泥犁化作紫金蓮

jīng yún : 『 èr shí shì zūn lián mǐn ā nán jí zhū huì  
經云：『爾時世尊，憐愍阿難，及諸會

zhōng zhū yǒu xué zhě yì wéi wèi lái yī qiè zhòng shēng wéi chū  
中諸有學者，亦為未來一切眾生，為出

shì yīn zuò jiāng lái yǎn yǐ yān fú tán zǐ jīn guāng shǒu  
世因，作將來眼。以閻浮檀紫金光手，

mó ā nán dǐng jí shí shí fāng pǔ fó shì jiè liù zhǒng zhèn  
摩阿難頂。即時十方普佛世界，六種震

dòng wēi chén rú lái zhù shì jiè zhě gè yǒu bǎo guāng  
動，微塵如來，住世界者，各有寶光，

cóng qí dǐng chū qí guāng tóng shí yú bǐ shì jiè lái zhī  
從其頂出。其光同時，於彼世界，來祇

tuó lín guàn rú lái dǐng shì zhū dà zhòng dé wèi céng yǒu  
陀林，灌如來頂，是諸大眾，得未曾有。



yú shì ā nán jí zhū dà zhòng jù wén shí fāng wéi chén rú  
於 是 阿 難 ， 及 諸 大 眾 ， 俱 聞 十 方 微 塵 如

lái yì kǒu tóng yīn gào ā nán yán shàn zāi ā nán  
來 ， 異 口 同 音 ， 告 阿 難 言 ： 善 哉 阿 難 ，

rǔ yù shì zhī jù shēng wú míng shǐ rǔ liú zhuǎn shēng sǐ jié  
汝 欲 識 知 俱 生 無 明 ， 使 汝 流 轉 ， 生 死 結

gēn wéi rǔ liù gēn gēng wú tā wù rǔ fù yù zhī wú  
根 ， 唯 汝 六 根 ， 更 無 他 物 。 汝 復 欲 知 無

shàng pú tí lìng rǔ sù zhèng ān lè jiě tuō jì jìng miào  
上 菩 提 ， 令 汝 速 證 ， 安 樂 解 脫 ， 寂 靜 妙

cháng yì rǔ liù gēn gēng fēi tā wù ā nán suī wén rú  
常 ， 亦 汝 六 根 ， 更 非 他 物 。 阿 難 雖 聞 如

shì fǎ yīn xīn yóu wèi míng jī shǒu bái fó yún hé lìng  
是 法 音 ， 心 猶 未 明 ， 稽 首 白 佛 ： 云 何 令

wǒ shēng sǐ lún huí ān lè miào cháng tóng shì liù gēn gēng  
我 生 死 輪 迴 ， 安 樂 妙 常 ， 同 是 六 根 ， 更

fēi tā wù fó gào ā nán gēn chén tóng yuán fù tuō wú  
非 他 物 ？ 佛 告 阿 難 ： 根 塵 同 源 ， 縛 脫 無

èr shì xìng xū wàng yóu rú kōng huá ā nán yóu chén  
二 ， 識 性 虛 妄 ， 猶 如 空 華 。 阿 難 ， 由 塵

fā zhī yīn gēn yǒu xiāng xiāng jiàn wú xìng tóng yú jiāo lú  
發 知 ， 因 根 有 相 。 相 見 無 性 ， 同 於 交 蘆 。

shì gù rǔ jīn zhī jiàn lì zhī jí wú míng běn zhī jiàn  
是 故 汝 今 ， 知 見 立 知 ， 即 無 明 本 ； 知 見

wú jiàn , sī jí niè pán wú lòu zhēn jìng , yún hé shì zhōng gēng  
無見，斯即涅槃無漏真淨，云何是中更

róng tā wù 。  
容他物。

ěr shí shì zūn , yù zhòng xuān cǐ yì , ér shuō jié yán :  
爾時世尊，欲重宣此義，而說偈言：

zhēn xìng yǒu wéi kōng yuán shēng gù rú huàn  
真性有為空 緣生故如幻

wú wéi wú qǐ miè bú shí rú kōng huá  
無為無起滅 不實如空華

yán wàng xiǎn zhū zhēn wàng zhēn tóng èr wàng  
言妄顯諸真 妄真同二妄

yóu fēi zhēn fēi zhēn yún hé jiàn suǒ jiàn  
猶非真非真 云何見所見

zhōng jiān wú shí xìng shì gù ruò jiāo lú  
中間無實性 是故若交蘆

jiē jiě tóng suǒ yīn shèng fán wú èr lù  
結解同所因 聖凡無二路

rǔ guān jiāo zhōng xìng kōng yǒu èr jù fēi  
汝觀交中性 空有二俱非

mí huì jí wú míng fā míng biàn jiě tuō  
迷晦即無明 發明便解脫

jiě jiē yīn cì dì liù jiě yī yì wáng  
解結因次第 六解一亦亡

gēn xuǎn zé yuán tōng rù liú chéng zhèng jué  
根選擇圓通 入流成正覺

tuó nà wēi xì shì  
陀那微細識

xí qì chéng bào liú  
習氣成暴流

zhēn fēi zhēn kǒng mí  
真非真恐迷

wǒ cháng bù kāi yǎn  
我常不開演

zì xīn qǔ zì xīn  
自心取自心

fēi huàn chéng huàn fǎ  
非幻成幻法

bú qǔ wú fēi huàn  
不取無非幻

fēi huàn shàng bù shēng  
非幻尚不生

huàn fǎ yún hé lì  
幻法云何立

shì míng miào lián huá  
是名妙蓮華

jīn gāng wáng bǎo jué  
金剛王寶覺

rú huàn sān mó tí  
如幻三摩提

dàn zhǐ chāo wú xué  
彈指超無學

cǐ ā pí dá mó  
此阿毘達磨

shí fāng bō qiè fàn  
十方薄伽梵

yí lù niè pán mén  
一路涅槃門

yú shì ā nán , jí zhū dà zhòng , wén fó rú lái wú shàng cí  
於是阿難，及諸大眾，聞佛如來無上慈

huì , zhī yè qiè tuó , zá rǒu jīng yíng , miào lǐ qīng chè ,  
誨，祇夜伽陀，雜糅精瑩，妙理清徹，

xīn mù kāi míng , tàn wèi céng yǒu 。  
心目開明，歎未曾有。』

(néng sòng quán jīng , zé měi cì yī juǎn huò duō juǎn ; bù néng , zé dàn chí shàng wén 。 yì kě jiē guā quán jīng miào yì gù 。)  
(能誦全經，則每次一卷或多卷；不能，則但持上文。亦可括括全經妙義故。)

『頂禮如來藏 無漏不思議  
願加被未來 於此門無惑  
方便易成就 堪以教阿難  
及末劫沉淪 但以此根修  
圓通超餘者 真實心如是』

讀誦已 皈命頂禮十方無盡三寶

(拜起，問訊，胡跪合掌)

經云：『佛告阿難，汝問攝心，我今先  
說入三摩地，修學妙門，求菩薩道，要  
先持此四種律儀，皎如冰霜，自不能生  
一切枝葉，心三口四，生必無因。阿難，  
如是四事，若不違失，心尚不緣色香味  
觸，一切魔事，云何發生。若有宿習，

bú néng miè chú , rǔ jiào shì rén , yí xīn sòng wǒ fó dǐng guāng  
不能滅除，汝教世人，一心誦我佛頂光

míng mó hē sà dá duō bān dá luō wú shàng shén zhòu 。 sī shì rú  
明摩訶薩怛多般怛囉無上神咒。斯是如

lái wú jiàn dǐng xiāng , wú wéi xīn fó cóng dǐng fā huī , zuò bǎo  
來無見頂相，無為心佛從頂發輝，坐寶

lián huá , suǒ shuō shén zhòu 。 』  
蓮華，所說神咒。』

yòu yún : 『 rú shì mò fǎ , qīng jìng bǐ qiū , ruò bǐ qiū  
又云：『如是末法，清淨比丘，若比丘

nī , bái yī tán yuè , xīn miè tān yín , chí fó jìng jiè 。  
尼，白衣檀越，心滅貪淫，持佛淨戒。

yú dào chǎng zhōng , fā pú sà yuàn 。 』  
於道場中，發菩薩願。』

( jiù dì yí bài 。 qǐ , wèn xùn , hú guī hé zhǎng )  
(就地一拜。起，問訊，胡跪合掌)

nán wú běn shī shì jiā móu ní fó yuàn wǒ sù miè yīn nù chī  
南無本師釋迦牟尼佛願我速滅婬怒痴  
(拜下) (起，持跪)

nán wú běn shī shì jiā móu ní fó yuàn wǒ yǒng lí zhū è dào  
南無本師釋迦牟尼佛願我永離諸惡道

nán wú běn shī shì jiā móu ní fó yuàn wǒ cháng xiū jiè dìng huì  
南無本師釋迦牟尼佛願我常修戒定慧

nán wú běn shī shì jiā móu ní fó yuàn wǒ duàn jué zhū xié jiàn  
南無本師釋迦牟尼佛願我斷絕諸邪見

nán wú běn shī shì jiā móu ní fó yuàn wǒ chāo yuè shēng sǐ hǎi  
南無本師釋迦牟尼佛願我超越生死海

nán wú běn shī shì jiā móu ní fó yuàn wǒ zǎo dào pú tí àn  
南無本師釋迦牟尼佛 願我早到菩提岸

nán wú běn shī shì jiā móu ní fó yuàn wǒ chéng shì shí fāng fó  
南無本師釋迦牟尼佛 願我承事十方佛

nán wú běn shī shì jiā móu ní fó yuàn wǒ qīn wén miào fǎ yīn  
南無本師釋迦牟尼佛 願我親聞妙法音

nán wú běn shī shì jiā móu ní fó yuàn wǒ fēn shēn biàn chén chà  
南無本師釋迦牟尼佛 願我分身遍塵刹

nán wú běn shī shì jiā móu ní fó yuàn wǒ guǎng dù zhū zhòng shēng  
南無本師釋迦牟尼佛 願我廣度諸眾生

(拜下)

wǒ ruò xiàng dāo shān dāo shān zì cuī zhé  
我若向刀山 刀山自摧折 (起，持跪)

wǒ ruò xiàng huǒ tāng huǒ tāng zì kū jié  
我若向火湯 火湯自枯竭

wǒ ruò xiàng dì yù dì yù zì xiāo miè  
我若向地獄 地獄自消滅

wǒ ruò xiàng è guǐ è guǐ zì bǎo mǎn  
我若向餓鬼 餓鬼自飽滿

wǒ ruò xiàng xiū luó è xīn zì tiáo fú  
我若向修羅 惡心自調伏

wǒ ruò xiàng chù shēng chù shēng zì jiě tuō  
我若向畜生 畜生自解脫

wǒ ruò xiàng zhòng shēng zhòng shēng kāi fó jiàn  
我若向眾生 眾生開佛見

wǒ ruò xiàng zhū fó zì dé fó zhì huì  
我若向諸佛 自得佛智慧

wǒ ruò xiàng dà chéng shēn dá shí xiāng yìn  
我若向大乘 深達實相印

wǒ ruò xiàng pú tí pú tí zì yuán mǎn  
我若向菩提 菩提自圓滿

nán wú běn shī shì jiā móu ní fó  
南無本師釋迦牟尼佛 (十稱)

nán wú dà cí ā mí tuó fó  
南無大慈阿彌陀佛 (十稱)

nán wú dà bēi guān shì yīn pú sà  
南無大悲觀世音菩薩 (十稱)

fā yuàn yǐ guī mìng dǐng lǐ shí fāng fǎ jiè cháng zhù sān bǎo  
發願已 皈命頂禮十方方法界常住三寶

(bài qǐ wèn xùn cháng guī  
(拜起，問訊，長跪)

jīng yún : 『 ā nán dǐng lǐ fó zú , ér bái fó yán : zì  
經云：『阿難頂禮佛足，而白佛言：自

wǒ chū jiā , shì fó jiāo ài , qiú duō wén gù , wèi zhèng wú  
我出家，恃佛憍愛，求多聞故，未證無

wéi 。 zāo bǐ fàn tiān xié shù suǒ jìn , xīn suī míng le , lì  
為。遭彼梵天邪術所禁，心雖明了，力

bú zì yóu , lài yù wén shū , lìng wǒ jiě tuō 。 suī méng rú  
不自由，賴遇文殊，令我解脫。雖蒙如

lái fó dǐng shén zhòu , míng huò qí lì , shàng wèi qīn wén 。  
來佛頂神咒，冥獲其力，尚未親聞。

wéi yuàn  
惟 願

dà cí zhòng wéi xuān shuō bēi jiù cǐ huì zhū xiū xíng bèi  
大 慈 ， 重 為 宣 說 ， 悲 救 此 會 ， 諸 修 行 輩 ，

mò jí dāng lái zài lún huí zhě chéng fó mì yīn shēn yì jiě  
末 及 當 來 在 輪 迴 者 ， 承 佛 密 音 ， 身 意 解

tuō 。 yú shí huì zhōng yī qiè dà zhòng pǔ jiē zuò lǐ  
脫 。 於 時 會 中 ， 一 切 大 眾 ， 普 皆 作 禮 ，

zhù wén rú lái mi mi zhang ju  
佇 聞 如 來 秘 密 章 句 。

ěr shí shì zūn cóng ròu jì zhōng yǒng bǎi bǎo guāng guāng zhōng  
爾 時 世 尊 ， 從 肉 髻 中 ， 湧 百 寶 光 ， 光 中

yǒng chū qiān yè bǎo lián yǒu huà rú lái zuò bǎo huá zhōng dǐng  
湧 出 千 葉 寶 蓮 ， 有 化 如 來 坐 寶 華 中 。 頂

fàng shí dào bǎi bǎo guāng míng yī yī guāng míng jiē biàn shì xiàn  
放 十 道 百 寶 光 明 ， 一 一 光 明 ， 皆 遍 示 現 ，

shí héng hé shā jīn gāng mì jī qíng shān chí chǔ biàn xū kōng  
十 恆 河 沙 金 剛 密 跡 ， 擎 山 持 杵 ， 遍 虛 空

jiè 。 dà zhòng yǎng guān wèi ài jiān bào qiú fó āi yōu  
界 。 大 眾 仰 觀 ， 畏 愛 兼 抱 ， 求 佛 哀 祐 。

yī xīn tīng fó wú jiàn dǐng xiāng fàng guāng rú lái xuān shuō shén  
一 心 聽 佛 ， 無 見 頂 相 放 光 如 來 ， 宣 說 神

zhòu  
咒 。



I.	(第一會)
1) na mo sa dan tuo	南無薩怛他
2) su qie duo ye	蘇伽多耶
3) e la he di	阿囉訶帝
4) san miao san pu tuo xie	三藐三菩陀寫
5) na mo sa dan tuo	南無薩怛他
6) fo tuo ju zhi shai ni shan	佛陀俱胝瑟尼釤
7) na mo sa po	南無薩婆
8) bo tuo bo di	勃陀勃地
9) sa duo pi bi	薩跢鞞弊
10) na mo sa duo nan	南無薩多南
11) san miao san pu tuo	三藐三菩陀
12) ju zhi nan	俱知南
13) suo she la po jia	娑舍囉婆迦
14) seng qie nan	僧伽喃
15) na mo lu ji e luo han duo nan	南無盧雞阿羅漢 跢喃
16) na mo su lu duo bo nuo nan	南無蘇盧多波 那喃
17) na mo suo jie li tuo qie mi nan	南無娑羯唎陀 伽彌喃
18) na mo lu ji san miao qie duo nan	南無盧雞三藐 伽跢喃

---

19) san miao qie bo la	三藐伽波囉
20) di bo duo nuo nan	底波多那喃
21) na mo ti po li shai nan	南無提婆離瑟赧
22) na mo xi tuo ye	南無悉陀耶
23) pi di ye	毗地耶
24) tuo la li shai nan	陀囉離瑟赧
25) she bo nu	舍波奴
26) jie la he	揭囉訶
27) suo he suo la mo tuo nan	娑訶娑囉摩他喃
28) na mo ba la he mo ni	南無跋囉訶摩尼
29) na mo yin tuo la ye	南無因陀囉耶
30) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
31) lu tuo la ye	盧陀囉耶
32) wu mo bo di	烏摩般帝
33) suo xi ye ye	娑醯夜耶
34) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
35) nuo la ye	那囉野
36) na ye	拏耶
37) pan zhe mo he san mu tuo la	槃遮摩訶三慕 陀囉
38) na mo xi jie li duo ye	南無悉羯唎多耶
39) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
40) mo he jia la ye	摩訶迦羅耶

---

---

41) di li bo la na	地 唎 般 刺 那
42) qie la pi tuo la	伽 囉 毗 陀 囉
43) bo na jia la ye	波 拏 迦 囉 耶
44) e di mu di	阿 地 目 帝
45) shi mo she nuo ni	尸 摩 舍 那 泥
46) po xi ni	婆 悉 泥
47) mo dan li qie na	摩 怛 唎 伽 拏
48) na mo xi jie li duo ye	南 無 悉 羯 唎 多 耶
49) na mo po qie po di	南 無 婆 伽 婆 帝
50) duo tuo qie duo ju la ye	多 他 伽 跢 俱 囉 耶
51) na mo bo tou mo ju la ye	南 無 般 頭 摩 俱 囉 耶
52) na mo ba she la ju la ye	南 無 跋 闍 囉 俱 囉 耶
53) na mo mo ni ju la ye	南 無 摩 尼 俱 囉 耶
54) na mo qie she ju la ye	南 無 伽 闍 俱 囉 耶
55) na mo po qie po di	南 無 婆 伽 婆 帝
56) di li cha	帝 唎 茶
57) shu la xi na	輸 囉 西 那
58) bo la he la na la she ye	波 囉 訶 囉 拏 囉 闍 耶
59) duo tuo qie duo ye	跢 他 伽 多 耶
60) na mo po qie po di	南 無 婆 伽 婆 帝

---

61) na mo e mi duo po ye	南無阿彌多婆耶
62) duo tuo qie duo ye	跢他伽多耶
63) e la he di	阿囉訶帝
64) san miao san pu tuo ye	三藐三菩陀耶
65) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
66) e chu pi ye	阿芻鞞耶
67) duo tuo qie duo ye	跢他伽多耶
68) e la he di	阿囉訶帝
69) san miao san pu tuo ye	三藐三菩陀耶
70) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
71) pi sha she ye	鞞沙闍耶
72) ju lu fei zhu li ye	俱盧吠柱唎耶
73) bo la po la she ye	般囉婆囉闍耶
74) duo tuo qie duo ye	跢他伽多耶
75) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
76) san bu shi bi duo	三補師毖多
77) sa lian nai la la she ye	薩憐捺囉刺闍耶
78) duo tuo qie duo ye	跢他伽多耶
79) e la he di	阿囉訶帝
80) san miao san pu tuo ye	三藐三菩陀耶
81) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
82) she ji ye mu nuo ye	舍雞野母那曳
83) duo tuo qie duo ye	跢他伽多耶

84) e la he di	阿 囉 訶 帝
85) san miao san pu tuo ye	三 藐 三 菩 陀 耶
86) na mo po qie po di	南 無 婆 伽 婆 帝
87) la dan na ji du la she ye	刺 怛 那 雞 都 囉 闍 耶
88) duo tuo qie duo ye	跢 他 伽 多 耶
89) e la he di	阿 囉 訶 帝
90) san miao san pu tuo ye	三 藐 三 菩 陀 耶
91) di piao	帝 瓢
92) na mo sa jie li duo	南 無 薩 羯 唎 多
93) yi tan po qie po duo	翳 曇 婆 伽 婆 多
94) sa dan tuo qie du shai ni shan	薩 怛 他 伽 都 瑟 尼 釤
95) sa dan duo bo da lan	薩 怛 多 般 怛 藍
96) na mo e po la shi dan	南 無 阿 婆 囉 視 耽
97) bo la di	般 囉 帝
98) yang qi la	揚 岐 囉
99) sa la po	薩 囉 婆
100) bo duo jie la he	部 多 揭 囉 訶
101) ni jie la he	尼 羯 囉 訶
102) jie jia la he ni	揭 迦 囉 訶 尼
103) ba la bi di ye	跋 囉 毖 地 耶
104) chi tuo ni	叱 陀 你
105) e jia la	阿 迦 囉

106)	mi li zhu	密唎柱
107)	bo li dan la ye	般唎怛囉耶
108)	ning jie li	儜揭唎
109)	sa la po	薩囉婆
110)	pan tuo nuo	槃陀那
111)	mu cha ni	目叉尼
112)	sa la po	薩囉婆
113)	tu shai zha	突瑟吒
114)	tu xi fa	突悉乏
115)	bo na ni	般那你
116)	fa la ni	伐囉尼
117)	zhe du la	赭都囉
118)	shi di nan	失帝南
119)	jie la he	羯囉訶
120)	suo he sa la ruo she	娑訶薩囉若闍
121)	pi duo beng suo na jie li	毗多崩娑那羯唎
122)	e shai zha bing she di nan	阿瑟吒冰舍帝南
123)	na cha cha dan la ruo she	那叉刹怛囉若闍
124)	bo la sa tuo na jie li	波囉薩陀那羯唎
125)	e shai zha nan	阿瑟吒南
126)	mo he jie la he ruo she	摩訶羯囉訶若闍
127)	pi duo beng sa na jie li	毗多崩薩那羯唎
128)	sa po she du lu	薩婆舍都嚧

129) ni po la ruo she	你 婆 囉 若 闍
130) hu lan tu xi fa	呼 藍 突 悉 乏
131) nan zhe na she ni	難 遮 那 舍 尼
132) bi sha she	毖 沙 舍
133) xi dan la	悉 怛 囉
134) e ji ni	阿 吉 尼
135) wu tuo jia la ruo she	烏 陀 迦 囉 若 闍
136) e bo la shi duo ju la	阿 般 囉 視 多 具 囉
137) mo he bo la zhan chi	摩 訶 般 囉 戰 持
138) mo he die duo	摩 訶 疊 多
139) mo he di she	摩 訶 帝 闍
140) mo he shui duo she po la	摩 訶 稅 多 闍 婆 囉
141) mo he ba la pan tuo la	摩 訶 跋 囉 槃 陀 囉
142) po xi ni	婆 悉 你
143) e li ye duo la	阿 唎 耶 多 囉
144) pi li ju zhi	毗 唎 俱 知
145) shi po pi she ye	誓 婆 毗 闍 耶
146) ba she la mo li di	跋 闍 囉 摩 禮 底
147) pi she lu duo	毗 舍 嚧 多
148) bo teng wang jia	勃 騰 罔 迦
149) ba she la zhi he nuo	跋 闍 囉 制 喝 那
e zhe	阿 遮
150) mo la zhi po	摩 囉 制 婆



151) bo la zhi duo	般囉質多
152) ba she la shan chi	跋闍囉擅持
153) pi she la zhe	毗舍囉遮
154) shan duo she	扇多舍
155) pi ti po	鞞提婆
156) bu shi duo	補視多
157) su mo lu bo	蘇摩嚧波
158) mo he shui duo	摩訶稅多
159) e li ye duo la	阿唎耶多囉
160) mo he po la e bo la	摩訶婆囉阿般囉
161) ba she la shang jie la zhi po	跋闍囉商揭 囉制婆
162) ba she la ju mo li	跋闍囉俱摩唎
163) ju lan tuo li	俱藍陀唎
164) ba she la he sa duo zhe	跋闍囉喝薩多遮
165) pi di ye	毗地耶
166) qian zhe nuo	乾遮那
167) mo li jia	摩唎迦
168) ku su mu	崛蘇母
169) po jie la duo nuo	婆羯囉跢那
170) pi lu zhe na	鞞嚧遮那
171) ju li ye	俱唎耶
172) ye la tu	夜囉菟
173) shai ni shan	瑟尼釤



174)	pi zhe lan po mo ni zhe	毗折藍婆摩尼遮
175)	ba she la jia na jia	跋闍囉迦那迦
	bo la po	波囉婆
176)	lu she na	嚧闍那
177)	ba she la dun zhi zhe	跋闍囉頓稚遮
178)	shui duo zhe	稅多遮
179)	jia mo la	迦摩囉
180)	cha che shi	刹奢尸
181)	bo la po	波囉婆
182)	yi di yi di	翳帝夷帝
183)	mu tuo la	母陀囉
184)	jie na	羯拏
185)	suo pi la chan	娑鞞囉懺
186)	jue fan du	掘梵都
187)	yin tu na mo mo xie	印兔那麼麼寫
II.		(第二會)
188)	wu xin	烏訶
189)	li shai jie na	唎瑟揭拏
190)	bo la she xi duo	般刺舍悉多
191)	sa dan tuo	薩怛他
192)	qie du shai ni shan	伽都瑟尼鈇
193)	hu xin du lu yong	虎訶都嚧雍
194)	zhan po na	瞻婆那
195)	hu xin du lu yong	虎訶都嚧雍

196)	xi dan po na	悉	耽	婆	那		
197)	hu xin du lu yong	虎	訥	都	嚧	雍	
198)	bo la shai di ye	波	羅	瑟	地	耶	
199)	san bo cha	三	般	叉			
200)	na jie la	拏	羯	囉			
201)	hu xin du lu yong	虎	訥	都	嚧	雍	
202)	sa po yao cha	薩	婆	藥	叉		
203)	he la cha suo	喝	囉	刹	娑		
204)	jie la he ruo she	揭	囉	訶	若	闍	
205)	pi teng beng sa na jie la	毗	騰	崩	薩	那	羯 囉
206)	hu xin du lu yong	虎	訥	都	嚧	雍	
207)	zhe du la	者	都	囉			
208)	shi di nan	尸	底	南			
209)	jie la he	揭	囉	訶			
210)	suo he sa la nan	娑	訶	薩	囉	南	
211)	pi teng beng sa na la	毗	騰	崩	薩	那	囉
212)	hu xin du lu yong	虎	訥	都	嚧	雍	
213)	la cha	囉	叉				
214)	po qie fan	婆	伽	梵			
215)	sa dan tuo	薩	怛	他			
216)	qie du shai ni shan	伽	都	瑟	尼	鈇	
217)	bo la dian	波	囉	點			
218)	she ji li	闍	吉	唎			
219)	mo he suo he sa la	摩	訶	娑	訶	薩	囉

220)	bo shu suo he sa la	勃樹娑訶薩囉
221)	shi li sha	室唎沙
222)	ju zhi suo he sa ni	俱知娑訶薩泥
223)	di li e bi ti shi po li duo	帝嚱阿弊提視婆 唎多
224)	zha zha ying jia	吒吒嬰迦
225)	mo he ba she lu tuo la	摩訶跋闍嚧陀囉
226)	di li pu po na	帝唎菩婆那
227)	man cha la	曼荼囉
228)	wu xin	烏訶
229)	suo xi di	莎悉帝
230)	bo po du	薄婆都
231)	mo mo	麼麼
232)	yin tu na mo mo xie	印兔那麼麼寫
III.		(第三會)
233)	la she po ye	囉闍婆夜
234)	zhu la ba ye	主囉跋夜
235)	e qi ni po ye	阿祇尼婆夜
236)	wu tuo jia po ye	烏陀迦婆婆夜
237)	pi sha po ye	毗沙婆夜
238)	she sa duo la po ye	舍薩多囉婆夜
239)	po la zhao jie la po ye	婆囉斫羯囉婆夜
240)	tu shai cha po ye	突瑟叉婆夜
241)	e she ni po ye	阿舍你婆婆夜

242) e jia la	阿迦囉
243) mi li zhu po ye	密唎柱婆夜
244) tuo la ni bu mi jian	陀囉尼部彌劍
245) bo qie bo tuo po ye	波伽波陀婆夜
246) wu la jia po duo po ye	烏囉迦婆多婆夜
247) la she tan cha po ye	刺闍壇茶婆夜
248) nuo qie po ye	那伽婆夜
249) pi tiao dan po ye	毗條怛婆夜
250) su bo la na po ye	蘇波囉拏婆夜
251) yao cha jie la he	藥叉揭囉訶
252) la cha si jie la he	囉叉私揭囉訶
253) bi li duo jie la he	畢唎多揭囉訶
254) pi she zhe jie la he	毗舍遮揭囉訶
255) bu duo jie la he	部多揭囉訶
256) jiu pan cha jie la he	鳩槃荼揭囉訶
257) bu dan na jie la he	補丹那揭囉訶
258) jia zha bu dan na jie la he	迦吒補丹那揭 囉訶
259) xi qian du jie la he	悉乾度揭囉訶
260) e bo xi mo la jie la he	阿播悉摩囉揭 囉訶
261) wu tan mo tuo jie la he	烏檀摩陀揭囉訶
262) che ye jie la he	車夜揭囉訶

263)	xi li po di jie la he	醯	唎	婆	帝	揭	囉	訶
264)	she duo he li nan	社	多	訶	唎	南		
265)	jie po he li nan	揭	婆	訶	唎	南		
266)	lu di la he li nan	噓	地	囉	訶	唎	南	
267)	mang suo he li nan	忙	娑	訶	唎	南		
268)	mi tuo he li nan	謎	陀	訶	唎	南		
269)	mo she he li nan	摩	闍	訶	唎	南		
270)	she duo he li nü	闍	多	訶	唎	女		
271)	shi bi duo he li nan	視	比	多	訶	唎	南	
272)	pi duo he li nan	毗	多	訶	唎	南		
273)	po duo he li nan	婆	多	訶	唎	南		
274)	e shu zhe he li nü	阿	輸	遮	訶	唎	女	
275)	zhi duo he li nü	質	多	訶	唎	女		
276)	di shan sa pi shan <sup>◎</sup>	帝	鈿	薩	鞞	鈿 <sup>◎</sup>		
277)	sa po jie la he nan	薩	婆	揭	囉	訶	南	
278)	pi tuo ye she	毗	陀	夜	闍			
279)	chen tuo ye mi	瞋	陀	夜	彌			
280)	ji la ye mi	雞	囉	夜	彌			
281)	bo li ba la zhe jia	波	唎	跋	囉	者	迦	
282)	qi li dan	訖	唎	擔				
283)	pi tuo ye she	毗	陀	夜	闍			
284)	chen tuo ye mi	瞋	陀	夜	彌			
285)	ji la ye mi	雞	囉	夜	彌			
286)	cha yan ni	茶	演	尼				

287) qi li dan	訖唎擔
288) pi tuo ye she	毗陀夜闍
289) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
290) ji la ye mi	雞囉夜彌
291) mo he bo shu bo dan ye	摩訶般輸般怛夜
292) lu tuo la	嚧陀囉
293) qi li dan	訖唎擔
294) pi tuo ye she	毗陀夜闍
295) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
296) ji la ye mi	雞囉夜彌
297) nuo la ye na	那囉夜拏
298) qi li dan	訖唎擔
299) pi tuo ye she	毗陀夜闍
300) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
301) ji la ye mi	雞囉夜彌
302) dan tuo qie lu cha xi	怛埵伽嚧茶西
303) qi li dan	訖唎擔
304) pi tuo ye she	毗陀夜闍
305) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
306) ji la ye mi	雞囉夜彌
307) mo he jia la	摩訶迦囉
308) mo dan li qie na	摩怛唎伽拏
309) qi li dan	訖唎擔
310) pi tuo ye she	毗陀夜闍

311)	chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
312)	ji la ye mi	雞囉夜彌
313)	jia bo li jia	迦波唎迦
314)	qi li dan	訖唎擔
315)	pi tuo ye she	毗陀夜闍
316)	chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
317)	ji la ye mi	雞囉夜彌
318)	she ye jie la	闍耶羯囉
319)	mo du jie la	摩度羯囉
320)	sa po la tuo suo da na	薩婆囉他娑達那
321)	qi li dan	訖唎擔
322)	pi tuo ye she	毗陀夜闍
323)	chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
324)	ji la ye mi	雞囉夜彌
325)	zhe du la	赭咄囉
326)	po qi ni	婆耆你
327)	qi li dan	訖唎擔
328)	pi tuo ye she	毗陀夜闍
329)	chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
330)	ji la ye mi	雞囉夜彌
331)	pi li yang qi li zhi	毗唎羊訖唎知
332)	nan tuo ji sha la	難陀雞沙囉
333)	qie na bo di	伽拏般帝
334)	suo xi ye	索醯夜



335) qi li dan	訖唎擔
336) pi tuo ye she	毗陀夜闍
337) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
338) ji la ye mi	雞囉夜彌
339) na jie na she la po na	那揭那舍囉婆拏
340) qi li dan	訖唎擔
341) pi tuo ye she	毗陀夜闍
342) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
343) ji la ye mi	雞囉夜彌
344) e luo han	阿羅漢
345) qi li dan	訖唎擔
346) pi tuo ye she	毗陀夜闍
347) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
348) ji la ye mi	雞囉夜彌
349) pi duo la qie	毗多囉伽
350) qi li dan	訖唎擔
351) pi tuo ye she	毗陀夜闍
352) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
353) ji la ye mi	雞囉夜彌
354) ba she la bo ni	跋闍囉波你
355) ju xi ye ju xi ye	具醯夜具醯夜
356) jia di bo di	迦地般帝
357) qi li dan	訖唎擔
358) pi tuo ye she	毗陀夜闍



359) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
360) ji la ye mi	雞囉夜彌
361) la cha wang	囉叉罔
362) po qie fan	婆伽梵
363) yin tu na mo mo xie	印兔那麼麼寫
IV.	(第四會)
364) po qie fan	婆伽梵
365) sa dan duo bo da la	薩怛多般怛囉
366) na mo cui du di	南無粹都帝
367) e xi duo na la la jia	阿悉多那囉刺迦
368) bo la po	波囉婆
369) xi pu zha	悉普吒
370) pi jia sa dan duo bo di li	毗迦薩怛多鉢 帝唎
371) shi fo la shi fo la	什佛囉什佛囉
372) tuo la tuo la	陀囉陀囉
373) pin tuo la pin tuo la	頻陀囉頻陀囉
374) chen tuo chen tuo	瞋陀瞋陀
375) hu xin hu xin	虎訔虎訔
376) pan zha pan zha pan zha pan zha pan zha	泮吒泮吒泮吒 泮吒泮吒
377) suo he	娑訶
378) xi xi pan	醯醯泮
379) e mo jia ye pan	阿牟迦耶泮

380) e bo la ti he duo pan	阿波囉提訶多泮
381) po la bo la tuo pan	婆囉波囉陀泮
382) e su la	阿素囉
383) pi tuo la	毗陀囉
384) bo jia pan	波迦泮
385) sa po ti pi bi pan	薩婆提鞞弊泮
386) sa po na qie bi pan	薩婆那伽弊泮
387) sa po yao cha bi pan	薩婆藥叉弊泮
388) sa po qian ta po bi pan	薩婆乾闥婆弊泮
389) sa po bu dan na bi pan	薩婆補丹那弊泮
390) jia zha bu dan na bi pan	迦吒補丹那弊泮
391) sa po tu lang zhi di bi pan	薩婆突狼枳帝 弊泮
392) sa po tu si bi li	薩婆突澀比嚩
393) qi shai di bi pan	訖瑟帝弊泮
394) sa po shi po li bi pan	薩婆什婆嚩弊泮
395) sa po e bo xi mo li bi pan	薩婆阿播悉摩 嚩弊泮
396) sa po she la po na bi pan	薩婆舍囉婆拏 弊泮
397) sa po di di ji bi pan	薩婆地帝雞弊泮
398) sa po dan mo tuo ji bi pan	薩婆怛摩陀繼 弊泮

399) sa po pi tuo ye	薩 婆 毗 陀 耶
400) la shi zhe li bi pan	囉 誓 遮 嚩 弊 泮
401) she ye jie la	闍 夜 羯 囉
402) mo du jie la	摩 度 羯 囉
403) sa po la tuo suo tuo ji bi pan	薩 婆 囉 他 娑 陀 雞 弊 泮
404) pi di ye	毗 地 夜
405) zhe li bi pan	遮 唎 弊 泮
406) zhe du la	者 都 囉
407) fu qi ni bi pan	縛 耆 你 弊 泮
408) ba she la	跋 闍 囉
409) ju mo li	俱 摩 唎
410) pi tuo ye	毗 陀 夜
411) la shi bi pan	囉 誓 弊 泮
412) mo he bo la ding yang	摩 訶 波 囉 丁 羊
413) yi qi li bi pan	乂 耆 唎 弊 泮
414) ba she la shang jie la ye	跋 闍 囉 商 羯 囉 夜
415) bo la zhang qi la she ye pan	波 囉 丈 耆 囉 闍 耶 泮
416) mo he jia la ye	摩 訶 迦 囉 夜
417) mo he mo dan li jia na	摩 訶 末 怛 唎 迦 拏
418) na mo suo jie li duo ye pan	南 無 娑 羯 唎 多 夜 泮

419)	bi shai na bei ye pan	毖	瑟	拏	婢	曳	泮
420)	bo la he mo ni ye pan	勃	囉	訶	牟	尼	曳泮
421)	e qi ni ye pan	阿	耆	尼	曳	泮	
422)	mo he jie li ye pan	摩	訶	羯	唎	曳	泮
423)	jie la tan chi ye pan	羯	囉	檀	持	曳	泮
424)	mie dan li ye pan	蔑	怛	唎	曳	泮	
425)	lao dan li ye pan	勞	怛	唎	曳	泮	
426)	zhe wen cha ye pan	遮	文	茶	曳	泮	
427)	jie luo la dan li ye pan	羯	邏	囉	怛	唎	曳泮
428)	jia bo li ye pan	迦	般	唎	曳	泮	
429)	e di mu zhi duo	阿	地	目	質	多	
430)	jia shi mo she nuo	迦	尸	摩	舍	那	
431)	po si ni ye pan	婆	私	你	曳	泮	
432)	yan ji zhi	演	吉	質			
433)	sa tuo po xie	薩	埵	婆	寫		
434)	mo mo yin tu na	麼	麼	印	兔	那	
	mo mo xie	麼	麼	寫			
V.		(第五會)					
435)	tu shai zha zhi duo	突	瑟	吒	質	多	
436)	e mo dan li zhi duo	阿	末	怛	唎	質	多
437)	wu she he la	烏	闍	訶	囉		
438)	qie po he la	伽	婆	訶	囉		
439)	lu di la he la	嚧	地	囉	訶	囉	

440)	po suo he la	婆娑訶囉
441)	mo she he la	摩闍訶囉
442)	she duo he la	闍多訶囉
443)	shi bi duo he la	視毖多訶囉
444)	ba liao ye he la	跋略夜訶囉
445)	qian tuo he la	乾陀訶囉
446)	bu shi bo he la	布史波訶囉
447)	po la he la	頗囉訶囉
448)	po xie he la	婆寫訶囉
449)	bo bo zhi duo	般波質多
450)	tu shai zha zhi duo	突瑟吒質多
451)	lao tuo la zhi duo	勞陀囉質多
452)	yao cha jie la he	藥叉揭囉訶
453)	la cha suo jie la he	囉刹娑揭囉訶
454)	bi li duo jie la he	閉隸多揭囉訶
455)	pi she zhe jie la he	毗舍遮揭囉訶
456)	bu duo jie la he	部多揭囉訶
457)	jiu pan cha jie la he	鳩槃荼揭囉訶
458)	xi qian tuo jie la he	悉乾陀揭囉訶
459)	wu dan mo tuo jie la he	烏怛摩陀揭囉訶
460)	che ye jie la he	車夜揭囉訶
461)	e bo sa mo la jie la he	阿播薩摩囉揭囉訶
462)	zhai que ge	宅祛革

463)	cha qi ni jie la he	茶耆尼揭囉訶
464)	li fo di jie la he	唎佛帝揭囉訶
465)	she mi jia jie la he	闍彌迦揭囉訶
466)	she ju ni jie la he	舍俱尼揭囉訶
467)	mu tuo la	姥陀囉
468)	nan di jia jie la he	難地迦揭囉訶
469)	e lan po jie la he	阿藍婆揭囉訶
470)	qian du bo ni jie la he	乾度波尼揭囉訶
471)	shi fa la	什伐囉
472)	yin jia xi jia	堙迦醯迦
473)	zhui di yao jia	墜帝藥迦
474)	dan li di yao jia	怛隸帝藥迦
475)	zhe tu tuo jia	者突託迦
476)	ni ti shi fa la	昵提什伐囉
477)	bi shan mo shi fa la	毖鈇摩什伐囉
478)	bo di jia	薄底迦
479)	bi di jia	鼻底迦
480)	shi li shai mi jia	室隸瑟密迦
481)	suo ni bo di jia	娑你般帝迦
482)	sa po shi fa la	薩婆什伐囉
483)	shi lu ji di	室嚧吉帝
484)	mo tuo pi da lu zhi jian	末陀鞞達嚧制劍
485)	e qi lu qian	阿綺嚧鉗

486)	mu que lu qian	目	佉	噓	鉗		
487)	jie li tu lu qian	羯	唎	突	噓	鉗	
488)	jie la he	揭	囉	訶			
489)	jie lan jie na shu lan	揭	藍	羯	拏	輸	藍
490)	dan duo shu lan	憚	多	輸	藍		
491)	qi li ye shu lan	迄	唎	夜	輸	藍	
492)	mo mo shu lan	末	麼	輸	藍		
493)	ba li shi po shu lan	跋	唎	室	婆	輸	藍
494)	bi li shai zha shu lan	毖	栗	瑟	吒	輸	藍
495)	wu tuo la shu lan	烏	陀	囉	輸	藍	
496)	jie zhi shu lan	羯	知	輸	藍		
497)	ba xi di shu lan	跋	悉	帝	輸	藍	
498)	wu lu shu lan	鄔	噓	輸	藍		
499)	chang qie shu lan	常	伽	輸	藍		
500)	he xi duo shu lan	喝	悉	多	輸	藍	
501)	ba tuo shu lan	跋	陀	輸	藍		
502)	suo fang ang qie	娑	房	盎	伽		
503)	bo la zhang qie shu lan	般	囉	丈	伽	輸	藍
504)	bu duo bi duo cha	部	多	毖	跢	茶	
505)	cha qi ni	茶	耆	尼			
506)	shi po la	什	婆	囉			
507)	tuo tu lu jia	陀	突	噓	迦		
508)	jian du lu ji zhi	建	咄	噓	吉	知	



509) po lu duo pi	婆路多毗
510) sa bo lu	薩般嚧
511) he ling qie	訶凌伽
512) shu sha dan la	輸沙怛囉
513) suo na jie la	娑那羯囉
514) pi sha yu jia	毗沙喻迦
515) e qi ni	阿耆尼
516) wu tuo jia	烏陀迦
517) mo la pi la	末囉鞞囉
518) jian duo la	建跢囉
519) e jia la	阿迦囉
520) mi li du	密唎咄
521) da lian bu jia	怛斂部迦
522) di li la zha	地栗刺吒
523) bi li shai zhi jia	毖唎瑟質迦
524) sa po na ju la	薩婆那俱囉
525) si yin qie bi <sup>◎</sup>	肆引伽弊 <sup>◎</sup>
526) jie la li yao cha	揭囉唎藥叉
527) dan la chu	怛囉芻
528) mo la shi	末囉視
529) fei di shan	吠帝鈇
530) suo pi shan	娑鞞鈇
531) xi dan duo bo da la	悉怛多鉢怛囉



532) mo he ba she lu	摩訶跋闍嚧
533) shai ni shan	瑟尼釤
534) mo he bo lai zhang qi lan	摩訶般賴丈耆藍
535) ye bo tu tuo	夜波突陀
536) she yu she nuo	舍喻闍那
537) bian da li na	辯怛隸拏
538) pi tuo ye	毗陀耶
539) pan tan jia lu mi	槃曇迦嚧彌
540) di shu	帝殊
541) pan tan jia lu mi	槃曇迦嚧彌
542) bo la pi tuo	般囉毗陀
543) pan tan jia lu mi	槃曇迦嚧彌
544) da zhi tuo	跢姪他
545) nan <sup>◎</sup>	唵 <sup>◎</sup>
546) e na li	阿那隸
547) pi she ti	毗舍提
548) pi la	鞞囉
549) ba she la	跋闍囉
550) tuo li	陀唎
551) pan tuo pan tuo ni	槃陀槃陀你
552) ba she la bang ni pan	跋闍囉謗尼泮
553) hu xin du lu yong pan	虎訥都嚧甕泮
554) suo po he	莎婆訶

(坐念三遍，起立長跪)

ā nán shì fó dǐng guāng jù xī dá duō bān dá luō mì mì qié  
阿難，是佛頂光聚悉怛多般怛囉秘密伽

tuó wēi miào zhāng jù chū shēng shí fāng yī qiè zhū fó  
陀微妙章句，出生十方一切諸佛。

shí fāng rú lái yīn cǐ zhòu xīn dé chéng wú shàng zhèng biàn zhī jué  
十方如來因此咒心，得成無上正遍知覺。

shí fāng rú lái zhí cǐ zhòu xīn jiàng fú zhū mó zhì zhū wài dào  
十方如來執此咒心，降伏諸魔，制諸外道。

shí fāng rú lái chéng cǐ zhòu xīn zuò bǎo lián huá yīng wēi chén guó  
十方如來乘此咒心，坐寶蓮華，應微塵國。

shí fāng rú lái hán cǐ zhòu xīn yú wēi chén guó zhuǎn dà fǎ lún  
十方如來含此咒心，於微塵國轉大法輪。

shí fāng rú lái chí cǐ zhòu xīn néng yú shí fāng mó dǐng shòu  
十方如來持此咒心，能於十方摩頂授

jì zì guǒ wèi chéng yì yú shí fāng méng fó shòu jì  
記。自果未成，亦於十方蒙佛授記。

shí fāng rú lái yī cǐ zhòu xīn néng yú shí fāng bá jì qún  
十方如來依此咒心，能於十方拔濟群

kǔ suǒ wèi dì yù è guǐ chù shēng máng lóng yīn yǎ  
苦。所謂地獄、餓鬼、畜生，盲聾瘖啞，

yuàn zēng huì kǔ ài bié lí kǔ qiú bù dé kǔ wǔ yīn  
怨憎會苦，愛別離苦，求不得苦，五陰

chì shèng dà xiǎo zhū héng tóng shí jiě tuō zéi nán bīng nán  
熾盛，大小諸橫，同時解脫。賊難兵難，

wáng nán yù nán fēng huǒ shuǐ nán jī kě pín qióng yīng niàn  
王難獄難，風火水難，饑渴貧窮，應念

xiāo sǎn  
消散。

shí fāng rú lái suí cǐ zhòu xīn néng yú shí fāng shì shàn zhī  
十方如來隨此咒心，能於十方事善知

shì sì wēi yí zhōng gòng yǎng rú yì héng shā rú lái huì  
識。四威儀中，供養如意。恆沙如來會

zhōng tuī wéi dà fǎ wáng zǐ  
中，推為大法王子。

shí fāng rú lái xíng cǐ zhòu xīn néng yú shí fāng shè shòu qīn  
十方如來行此咒心，能於十方攝受親

yīn lìng zhū xiǎo chéng wén mì mì cáng bú shēng jīng bù  
因，令諸小乘，聞秘密藏，不生驚怖。

shí fāng rú lái sòng cǐ zhòu xīn chéng wú shàng jué zuò pú tí  
十方如來誦此咒心，成無上覺，坐菩提

shù rù dà niè pán  
樹，入大涅槃。

shí fāng rú lái chuán cǐ zhòu xīn yú miè dù hòu fù fó fǎ  
十方如來傳此咒心，於滅度後，付佛法

shì jiū jìng zhù chí yán jìng jiè lǜ xī dé qīng jìng  
事，究竟住持，嚴淨戒律，悉得清淨。

ruò wǒ shuō shì fó dǐng guāng jù bān dá luō zhòu cóng dàn zhì  
若我說是佛頂光聚般怛囉咒，從旦至

mù yīn shēng xiāng lián zì jù zhōng jiān yì bú zhòng dié  
暮，音聲相聯，字句中，亦不重疊，  
jīng héng shā jié zhōng bù néng jìn yì shuō cǐ zhòu míng rú lái  
經恆沙劫終不能盡。亦說此咒，名如來  
dǐng rǔ děng yǒu xué mò jìn lún huí fā xīn zhì chéng qǔ  
頂。汝等有學，未盡輪迴，發心至誠取  
ā luó hàn bù chí cǐ zhòu ér zuò dào chǎng lìng qí shēn  
阿羅漢，不持此咒，而坐道場，令其身  
xīn yuǎn zhū mó shì wú yǒu shì chù  
心，遠諸魔事，無有是處。』

ā nán wǒ jīn wéi rǔ gēng shuō cǐ zhòu jiù hù shì jiān  
『阿難，我今為汝更說此咒，救護世間，  
dé dà wú wèi chéng jiù zhòng shēng chū shì jiān zhì ruò wǒ miè  
得大無畏，成就眾生出世間智。若我滅  
hòu mò shì zhòng shēng yǒu néng zì sòng ruò jiāo tā sòng  
後，末世眾生，有能自誦，若教他誦，  
dāng zhī rú shì sòng chí zhòng shēng huǒ bù néng shāo shuǐ bù néng  
當知如是誦持眾生，火不能燒，水不能  
nì dà dú xiǎo dú suǒ bù néng hài rú shì nǎi zhì lóng  
溺，大毒、小毒所不能害，如是乃至龍  
tiān guǐ shén jīng qī mó mèi suǒ yǒu è zhòu jiē bù néng  
天鬼神，精祇魔魅，所有惡咒，皆不能  
zhe xīn dé zhèng shòu  
著，心得正受。』

『是善男子，若讀若誦，若書若寫，若  
帶若藏，諸色供養，劫劫不生貪窮下賤，  
不可樂處。此諸眾生，縱其自身不作福  
業，十方如來所有功德，悉與此人。由  
是得於恆河沙阿僧祇不可說不可說劫，  
常與諸佛同生一處，無量功德如惡叉  
聚，同處熏修，永無分散。是故能令破  
戒之人，戒根清淨，未得戒者，令其得  
戒。未精進者，令得精進，無智慧者，  
令得智慧。不清淨者，速得清淨。不持  
齋戒，自成齋戒。』

又云：『若造五逆無間重罪，及諸比丘、

bǐ qiū ní sì qī bā qī sòng cǐ zhòu yǐ rú shì zhòng yè  
比丘尼四棄八棄，誦此咒已，如是重業，

yóu rú měng fēng chuī sǎn shā jù xī jiē miè chú gēng wú háo  
猶如猛風吹散沙聚，悉皆滅除，更無毫

fǎ ā nán ruò yǒu zhòng shēng cóng wú liàng wú shù jié lái  
髮。阿難，若有眾生從無量無數劫來，

suǒ yǒu yī qiè qīng zhòng zuì zhàng cóng qián shì lái wèi jí xiǎn  
所有一切輕重罪障，從前世來未及懺

huǐ ruò néng dú sòng shū xiě cǐ zhòu shēn shàng dài chí  
悔，若能讀誦、書寫此咒，身上帶持，

ruò ān zhù chù zhuāng zhái yuán guǎn rú shì jī yè yóu tāng  
若安住處、莊宅園館。如是積業，猶湯

xiāo xuě bú jiǔ jiē dé wú wú shēng rěn  
銷雪，不久皆得悟無生忍。』

yòu yún 』 qiú cháng mìng zhě jí dé cháng mìng yù qiú guǒ  
又云：『求長命者，即得長命；欲求果

bào sù yuán mǎn zhě sù dé yuán mǎn shēn mìng sè lì yì  
報速圓滿者，速得圓滿；身命色力，亦

fù rú shì mìng zhōng zhī hòu suí yuàn wǎng shēng shí fāng guó tǔ  
復如是。命終之後，隨願往生十方國土，

bì dìng bú shēng biān dì xià jiàn hé kuàng zá xíng  
必定不生邊地下賤，何況雜形。』

yòu yún 』 shì gù rú lái xuān shì cǐ zhòu yú wèi lái shì  
又云：『是故如來宣示此咒，於未來世，

bǎo hù chū xué , zhū xiū xíng zhě , rù sān mó dì , shēn xīn  
保護初學，諸修行者，入三摩地，身心

tài rán , dé dà ān yǐn 。 gēng wú yī qiè zhū mó guǐ shén ,  
泰然，得大安隱。更無一切諸魔鬼神，

jī wú shǐ lái yuān héng sù yāng , jiù yè chén zhài , lái xiāng nǎo  
及無始來冤橫宿殃、舊業陳債，來相惱

hài 。 rǔ jí zhòng zhòng zhū yǒu xué rén , jí wèi lái shì zhū xiū  
害。汝及眾中諸有學人，及未來世諸修

xíng zhě , yī wǒ tán chǎng , rú fǎ chí jiè ; suǒ shòu jiè zhǔ ,  
行者，依我壇場，如法持戒；所受戒主，

féng qīng jìng sēng 。 yú cǐ zhòu xīn , bù shēng yí huǐ 。 shì shàn  
逢清淨僧。於此咒心，不生疑悔。是善

nán zǐ , yú cǐ fù mǔ suǒ shēng zhī shēn , bù dé xīn tōng ,  
男子，於此父母所生之身，不得心通，

shí fāng rú lái biàn wéi wàng yǔ 。 』 ( bāi xià )  
十方如來便為妄語。』 (拜下)

wǒ jí zhòng shēng wú shǐ cháng wéi sān yè liù gēn zhòng zuì suǒ zhàng  
我及眾生 無始常為 三業六根 重罪所障

bù jiàn zhū fó bù zhī chū yào dàn shùn shēng sǐ bù zhī miào lǐ  
不見諸佛 不知出要 但順生死 不知妙理

wǒ jīn suī zhī yóu yǔ zhòng shēng tóng wéi yī qiè zhòng zuì suǒ zhàng  
我今雖知 猶與眾生 同為一切 重罪所障

jīn duì  
今對

shì jiā shì zūn jí shí fāng zhū fó pǔ wéi zhòng shēng guī mìng chān huǐ  
釋迦世尊及十方諸佛 普為眾生 歸命懺悔

wéi yuàn jiā hù lìng zhàng xiāo miè ( niàn jìng qǐ lì chàng yún )  
惟願加護 令障消滅 (念竟起立唱云)

pǔ wéi sì ēn sān yǒu fǎ jiè zhòng shēng xī yuàn duàn chú sān zhàng  
普為四恩三有 法界眾生 悉願斷除三障

guī mìng chàn huǐ  
皈命懺悔。 (bài xià) (chàng jǐ) (wú tǐ tóu dì) (xīn fù niàn yún)  
(拜下) (唱己) (五體投地) (心複念云)

wǒ yǔ zhòng shēng wú shǐ lái jīn yóu ài jiàn gù nèi jì wǒ rén  
我與眾生 無始來今 由愛見故 內計我人  
wài jiā è yǒu bù suí xǐ tā yí háo zhī shàn wéi biàn sān yè  
外加惡友 不隨喜他 一毫之善 唯遍三業  
guǎng zào zhòng zuì shì suī bù guǎng è xīn biàn bù zhòu yè xiāng xù  
廣造眾罪 事雖不廣 惡心遍布 晝夜相續  
wú yǒu jiān duàn fù huī guò shī bù yù rén zhī bù wèi è dào  
無有間斷 覆諱過失 不欲人知 不畏惡道  
wú cán wú kuì bō wú yīn guǒ gù yú jīn rì shēn xìn yīn guǒ  
無慚無愧 撥無因果 故於今日 深信因果  
shēng zhòng cán kuì shēng dà bù wèi fā lòu chàn huǐ duàn xiāng xù xīn  
生重慚愧 生大怖畏 發露懺悔 斷相續心  
fā pú tí xīn duàn è xiū shàn qín cè sān yè fān xī zhòng guò  
發菩提心 斷惡修善 勤策三業 翻昔重過  
suí xǐ fán shèng yí háo zhī shàn niān shí fāng fó yǒu dà fú huì  
隨喜凡聖 一毫之善 念十方佛 有大福慧  
néng jiù bá wǒ jí zhū zhòng shēng cóng èr sǐ hǎi zhì sān dé àn  
能救拔我 及諸眾生 從二死海 置三德岸  
cóng wú shǐ lái bù zhī zhū fǎ běn xìng kōng jì guǎng zào zhòng è  
從無始來 不知諸法 本性空寂 廣造眾惡  
jīn zhī kōng jì wéi qiú pú tí wéi zhòng shēng gù guǎng xiū zhū shàn  
今知空寂 為求菩提 為眾生故 廣修諸善

biàn duàn zhòng è wéi yuàn shì jiā shì zūn jí shí fāng fó cí bēi shè shòu  
遍斷眾惡 惟願釋迦世尊 及十方佛。 慈悲攝受  
(qǐ lì) (wèn xùn)  
(起立，問訊)

zhì xīn chàn huǐ zhòng děng jí fǎ jiè zhòng shēng yǔ zhū  
至心懺悔， 弟子眾等， 及法界眾生， 與諸  
(bài xià) (qǐ chí guī)  
(拜下) (起，持跪)

rú lái bǎo jué yuán míng zhēn jìng miào xīn wú èr yuán mǎn  
如來， 寶覺圓明真淨妙心， 無二圓滿。



ér wǒ xī zāo wú shǐ wàng xiǎng , jiǔ zài lún huí 。 zì zhū wàng  
而我昔遭無始妄想，久在輪迴。自諸妄  
xiǎng , zhǎn zhuǎn xiāng yīn , cóng mí jī mí , yǐ lì chén jié ,  
想，展轉相因，從迷積迷，以歷塵劫，  
suī fó fā míng , yóu mò néng fǎn 。 yóu shì jǔ xīn fù zhe ,  
雖佛發明，猶莫能返。由是舉心縛著，  
chù shì hūn mí , bú chí jiè lǜ , bú zhī chán nà 。 wú yǒu  
觸事昏迷，不持戒律，不知禪那。無有  
zhì huì 。 zòng tān chēn chī , fā shēn kǒu yì , zào shí xí yīn ,  
智慧。縱貪瞋痴，發身口意，造十習因，  
gǎn liù jiāo bào 。 rú shì nǎi zhì sì qī bā qì , wǔ piān qī  
感六交報。如是乃至四棄八棄，五篇七  
jù , shí bō luó yí , sì bā qīng gòu , wǔ nǐ qī zhē ,  
聚，十波羅夷，四八輕垢，五逆七遮，  
dà xiǎo zhū è , bàng fǎ bàng rén , pò jiè pò zhāi , qīn sǔn  
大小諸惡，謗法謗人，破戒破齋，侵損  
cháng zhù , tōu sēng qī wù , huǐ tǎ huài sì , wū jìng fàn xíng ,  
常住，偷僧祇物，毀塔壞寺，汙淨梵行，  
shì hài fù mǔ , chū fó shēn xiě , xiá jìn è yǒu , wéi bèi  
弑害父母，出佛身血，狎近惡友，違背  
liáng shī , xū tān xìn shī , làn yīng gōng jìng , qǐ zhū xié jiàn ,  
良師，虛貪信施，濫膺恭敬，起諸邪見，  
bō wú yīn guǒ , zì zuò jiào tā , jiàn wén suí xǐ 。 rú shì  
撥無因果，自作教他，見聞隨喜。如是  
děng zuì , wú liàng wú biān , qiān fó chū shì , bú tōng chàn huǐ 。  
等罪，無量無邊，千佛出世，不通懺悔。

shě zī xíng mìng      hé duō sān tú      bèi yīng wàn kǔ      fù yú  
捨茲形命，合墮三塗，備膺萬苦。復於

xiàn shì      zhòng nǎo jiāo jiān      huò è jí yīng chán      tā yuán bī  
現世，眾惱交煎，或惡疾縈纏，他緣逼

pò      zhàng yú dào fǎ      bú dé xūn xiū      jīn yù  
迫，障於道法。不得熏修。今遇

(就地一拜)

dà fó dǐng rú lái mì yīn xiū zhèng le yì zhū pú sà wàn xíng shǒu  
大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首

lèng yán jīng      fó dǐng guāng jù xī dá duō bān dá luō mì mì qié  
楞嚴經，佛頂光聚悉怛多般怛囉秘密伽

(起，持跪)

tuó wēi miào zhāng jù      néng shǐ rú shì zuì zhàng      yīng niàn xiāo miè  
陀微妙章句。能使如是罪障，應念消滅，

biàn qí suǒ shòu dì yù kǔ yīn      chéng ān lè guó      gù yú jīn  
變其所受地獄苦因，成安樂國。故於今

rì      guī xiàng shì jiā shì zūn      shí fāng dà shī      fā pú tí  
日，皈向釋迦世尊，十方大師，發菩提

(就地一拜)

(起，持跪)

xīn      xiū zhēn yán xíng      yǔ zhū zhòng shēng      yí yí pī chén  
心，修真言行，與諸眾生，一一披陳，

rú shì zhòng zuì      chéng xīn fā lòu      qiú āi chán huǐ  
如是眾罪，誠心發露，求哀懺悔。

wéi yuàn  
惟願

(就地一拜)

zhū fó rú lái      pǔ mén dà bēi yuàn wáng      fǔ chuí zhèng jiàn  
諸佛如來，普門大悲願王，俯垂證鑒。

(起，持跪)

lìng dì zǐ zhòng děng yǔ fǎ jiè zhòng shēng sān yè liù gēn wú  
令弟子眾等，與法界眾生，三業六根，無  
shǐ suǒ zuò xiàn zài dāng zuò zì zuò jiào tā jiàn wén suí  
始所作，現在當作，自作教他，見聞隨  
xǐ ruò yì bù yì ruò shī bù shī ruò yí bù yí  
喜。若憶不憶，若識不識，若疑不疑，  
ruò fù ruò lù dà xiǎo qīng zhòng yī qiè zhū zuì bì jìng  
若覆若露，大小輕重，一切諸罪，畢竟  
qīng jìng wǒ chàn huǐ yǐ liù gēn sān yè jìng wú xiá lèi  
清淨。我懺悔已，六根三業，淨無瑕累，  
shí yīn liù bào qī qù qīng xiǎng xiāo miè wú yú  
十因六報，七趣情想，消滅無餘。

yǎng jì  
仰冀

hóng cí míng xūn jiā bǐ shǐ dì zǐ zhòng děng yǔ fǎ jiè zhòng  
洪慈，冥熏加庇，使弟子眾等，與法界眾  
shēng nèi wài zhàng yuán jì miè zì tā xíng yuàn yuán chéng kāi  
生，內外障緣寂滅，自他行願圓成，開  
běn zhī jiàn zhì zhū mó wài xiàn shēng zhī nèi xīn wú fán  
本知見，制諸魔外。現生之內，心無煩  
nǎo shēn wú bìng kǔ sān zāi bā nán yǒng dé xiāo chú yī  
惱，身無病苦。三災八難永得消除。衣  
shí fēng ráo zhèng xìn sān bǎo yuè jīng wén jiào guò mù bù wàng  
食豐饒，正信三寶。閱經聞教過目不忘，

yī wén qiān wù , dé dà zǒng chí 。 sān yè suí zhì 。 zhuāng yán  
一聞千悟，得大總持。三業隨智。莊嚴  
lǜ yí 。 yú miào chán nà jué wù wú huò , yuán pò wǔ yīn ,  
律儀。於妙禪那覺悟無惑，圓破五陰，  
yuán chāo wǔ zhuó 。 cháng yǎn dà chéng , shēn dá shí xiāng 。 biàn cái  
圓超五濁。常演大乘，深達實相。辯才  
wú ài , qī lǐ qī jī 。 shě cǐ bào shēn , gēng wú tā qù ,  
無礙，契理契機。捨此報身，更無他趣，  
jué dìng wǎng shēng jí lè shì jiè 。 zhì lín mìng zhōng , yù zhī shí  
決定往生極樂世界。至臨命終，預知時  
zhì , qīn jīn ā mí tuó fó , fǔ chuí jiē yǐn , gāo yù  
至，親覲阿彌陀佛，俯垂接引，高預  
hǎi huì , dé shòu jì bié 。 rán hòu bù wéi ān yǎng , huí rù  
海會，得受記別。然後不違安養，回入  
suō pó , fēn shēn chén chà , zhú lèi suí xíng , chàng shuō yī chéng  
娑婆，分身塵刹，逐類隨形，暢說一乘  
zhēn shí zhī dào 。 yǐ cǐ lēng yán fǎ mén , jí fǎ huá jīng ,  
真實之道。以此楞嚴法門，及法華經，  
kāi shì wèi xué 。 lìng zhū zhòng shēng , huò miào wēi mì , xìng jìng  
開示未學。令諸眾生，獲妙微密，性淨  
míng xīn , dé qīng jìng yǎn 。 fān jiàn wǒ xíng , wén wǒ míng zhě ,  
明心，得清淨眼。凡見我形、聞我名者，  
yǒng lí zāi nán , fā pǔ tí xīn ; líng wǒ fǎ zhě , dé zhèng  
永離災難，發菩提心；聆我法者，得正

biàn zhī xuán xìng diān dǎo zhí qù pú tí zhōng wú yū qū  
遍知，旋性顛倒，直趣菩提，中無迂曲。

yòu yuàn wǒ děng zhì huì rú wén shū xíng yuàn rú pǔ xián cí  
又願我等智慧如文殊，行願如普賢，慈

bēi rú guān yīn shén lì rú shì zhì xiào xíng rú dì cáng  
悲如觀音，神力如勢至，孝行如地藏。

zhuāng yán jìng tǔ rú mí tuó shì zūn jí lè wú yì cháng  
莊嚴淨土，如彌陀世尊，極樂無異，常

yǎn dà chéng rú shì jiā rú lái yǔ zhū zhòng shēng tóng dào  
演大乘。如釋迦如來，與諸眾生，同到

rú lái yī chéng jī miè chǎng dì rú shì sān huò dùn kōng sān  
如來一乘寂滅場地。如是三惑頓空，三

yè qīng jìng sān zhàng xiāo chú sān yīn yuán fā sān guān yuán  
業清淨，三障消除，三因圓發，三觀圓

míng sān dì yuán xiǎn sān dé yuán zhèng sān shēn yuán zhāng  
明，三諦圓顯，三德圓證，三身圓彰，

sì ēn zǒng bào sān yǒu qí zī xū kōng yǒu jìn wǒ yuàn  
四恩總報，三有齊資，虛空有盡，我願

wú qióng fǎ jiè zhòng shēng tóng yuán zhòng zhì  
無窮，法界眾生，同圓種智。

chàn huǐ yǐ guī mìng lǐ sān bǎo  
懺悔已 皈命禮三寶 (拜起，問訊)

(lǐ jìng qǐ lì zhěng yī fú nián xiāng lú lì dìng shǎo qǐng yuán xiǎng sān bǎo xián shèng cè sāi xū kōng yú  
道場中，各生法塵，以次旋身一一遍遶安詳而轉，口作梵音唱云。)

nán wú shí fāng fó  
南無十方佛

nán wú shí fāng fǎ  
南無十方法

nán wú shí fāng sēng  
南無十方僧

nán wú běn shī shì jiā móu ní fó  
南無本師釋迦牟尼佛

nán wú dǐng guāng xiàn huà wú wéi xīn fó  
南無頂光現化無為心佛

nán wú shí fāng shì jiè wēi chén zhū fó  
南無十方世界微塵諸佛

nán wú dà fó dǐng shǒu léng yán jīng  
南無大佛頂首楞嚴經

nán wú xī dá duō bān dá luō mì mì qiè tuó wēi miào zhāng jù  
南無悉怛多般怛囉秘密伽陀微妙章句

nán wú wén shū shī lì pú sà  
南無文殊師利菩薩

nán wú pǔ xián wáng pú sà  
南無普賢王菩薩

nán wú mí lì pú sà  
南無彌勒菩薩

nán wú dà shì zhì pú sà  
南無大勢至菩薩

nán wú yuán tōng jiào zhǔ guān shì yīn pú sà mó hē sà  
南無圓通教主觀世音菩薩摩訶薩

zì guī yī fó  
自 皈 依 佛

dāng yuàn zhòng shēng  
當 願 眾 生

tǐ jiě dà dào  
體 解 大 道

fā wú shàng xīn  
發 無 上 心

zì guī yī fǎ  
自 皈 依 法

dāng yuàn zhòng shēng  
當 願 眾 生

shēn rù jīng cáng  
深 入 經 藏

zhì huì rú hǎi  
智 慧 如 海

zì guī yī sēng  
自 皈 依 僧

dāng yuàn zhòng shēng  
當 願 眾 生

tǒng lǐ dà zhòng  
統 理 大 眾

yī qiè wú ài  
一 切 無 礙

hé nán shèng zhòng  
和 南 聖 眾

bù wèn xùn suí chàng yún  
( 不 問 訊 隨 唱 云 )

nán wú běn shī shì jiā móu ní fó  
南 無 本 師 釋 迦 牟 尼 佛 ( 三 稱 )

huí  
迴

xiàng  
向

lǐ chàn gōng dé shū shèng xíng  
禮懺功德殊勝行

wú biān shèng fú jiē huí xiàng  
無邊勝福皆迴向

pǔ yuàn shěn nǐ zhū zhòng shēng  
普願沈溺諸眾生

sù wǎng wú liàng guāng fó chà  
速往無量光佛剎

shí fāng sān shì yī qiè fó  
十方三世一切佛

yī qiè pú sà mó hē sà  
一切菩薩摩訶薩

mó hē bān ruò bō luó mì  
摩訶般若波羅蜜





